



| | Montag 01.07.2024 | Dienstag 02.07.2024 | Mittwoch 03.07.2024 | Donnerstag 04.07.2024 | Freitag 05.07.2024 |
|---------|---|--|--|---|--|
| Woche 1 | Hackfleischbällchen (A, C) vom Rind und Pute mit Tomatensoße Reisnudeln (A) Blumenkohl Obst | 2 kleine Maisschnitzel Karotten-Kokoscremesoße (F) Couscous (A) Israelischer Salat Fruchtsorbet | Putenragout (L) Parboiled-Reis Karottensalat Obst | Tilapiafilet im Backteig (A) Remouladensoße (C, F) Salzkartoffeln¹ Brokkoli Obst | Gemüsebällchen (A, C, L) Paprikasoße Penne (A) Gurkensalat Obst |
| Woche 2 | Hühnerfrikassee (A, F) Vollkornreis Erbsengemüse Obst | Vegetarische Burger (A, C, L) Kartoffelecken Ketchup (L) Farmersalat (C, F) Obst | Farfalle (A) mit Rinder-Bolognese (L) Gurkensticks Obst | 1 Fischfrikadelle vom Viktoriabarsch (A, C, L) Dillsoße (F) Quinoa Tomatensalat Mango Sorbet | Rührei (C, F) Kartoffelpüree¹ Rahmspinat (F) Obst |
| Woche 3 | 2 Hähnchenschnitzel (A, C) Bratensoße (L) Bulgur (A) Gemischter Salat mit Essig/Öl Obst | Buchstabensuppe (A) 2 Burekas mit Kartoffelfüllung Rohkost Mix Erdbeersorbet | 1 Frikadellen (A, C) vom Rind und Pute Paprikasoße (L) Quinoa Fingermöhrrchen Obst | Lachs aus dem Ofen (D) Tomatenrahmssoße (F) Bio-Basmatireis Erbsengemüse Obst | Griechische-Weiße-Bohnen-Ragout (L) Penne (A) Gurkensalat Obst |
| Woche 4 | Chili con Carne (L) vom Rind Bio-Basmatireis Bunter Blattsalat mit Zitronendressing Obst | Vollkornpenne (A) mit Gemüsebolognese (L) Gurkensalat Obst | Putenrollbraten Rahmssoße (F, L) Bratkartoffeln¹ Krautsalat Obst | Rotbarsch im Backteig (A, C, D) Karotten-Kokos-Soße Spiralnudeln (A) Gelbe Paprikasticks Erdbeersorbet | Falafel (A) Hummus (N) (Westend), Alt. Matbucha (Bereschit) Couscous (A) israelischer Salat Obst |
| Woche 5 | Puten-Curry (F, L) Reisnudeln (A) Frische Gemüsesticks Obst | Gemüsefrikadelle (A, C, L) Kartoffelpüree Gurkensalat Obstsalat | Hähnchenbrustfilet Bratensoße (L), Vollkornreis Erbsengemüse Obst | | |

Zusatzstoffe:

¹ Enthält Natriumsulfit, Schwefeldioxid

Allergene:

A-Glutenhaltiges Getreide
C-Eier
D-Fisch
E-Erdnuss
F-Soja
H-Schalenfrüchte
L-Sellerie
M-Senf
N-Sesam
O-Sulfite
P-Lupinen

Neue Gericht

Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.

Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst. Wasser als Getränk steht in der Kita zur Verfügung. Änderungen vorbehalten

Unter Aufsicht des Rabbinats der Jüdischen Gemeinde Frankfurt