




	Montag 03.06.2024	Dienstag 04.06.2024	Mittwoch 05.06.2024	Donnerstag 06.06.2024	Freitag 07.06.2024
Woche 1	<b>Hähnchenschenkel</b> Curryrahmsoße (F, L) Quinoa Erbsengemüse Obst	<b>Spaghetti (A)</b> mit Tomatensoße Gurkensalat Mangosorbet	<b>2 Hähnchenschnitzel (A, C)</b> mit Paprikasoße (L) Bulgur (A) Karottensalat Obst	<b>Lachs aus dem Ofen (D)</b> Kräutersoße (F) Bio-Basmatireis Rahmspinat (F) Obst	<b>Gemüse-Kichererbsen Ragout</b> Kartoffelpüree <sup>1</sup> Gurkensticks Obst
Woche 2	<b>Puten-Curry (F, L)</b> Reisnudeln (A) Brokkoli Obst	<b>Pizza „Margherita“ (A)</b> mit veganem Käse (F) Rohkoststicks Vanilleeis (C, F)			<b>Linsen Mediterraner-Art</b> Farfalle (A) <b>Bunter Salat</b> Mais, Paprika und Gurken Obst
Woche 3	<b>Cevapcici (A, C)</b> von Rind und Pute Paprikasoße Couscous (A) Krautsalat Obst	<b>Vollkorn-Penne (A)</b> Tomatensoße israelischer Salat Frischer Obstsalat	<b>Hackbraten (A, C)</b> vom Rind und Pute Bratensoße (L), Vollkornreis Karottengemüse Obst	<b>Fischnuggets vom Kabeljau (A, C, D)</b> Remouladensoße (C, F) Schwenkkartoffeln <sup>1</sup> Brokkoli Obst	<b>Buchstabensuppe (A)</b> 3 Kartoffelpuffer mit Apfelmus Rohkost Mix Obst
Woche 4	<b>Putenshwarma</b> mit 2 mini Pitas (A), Hummus (N) (Westend), <b>Alt. Matbucha</b> (Bereschit) Couscous (A) Israelischer Salat Obst	<b>Spaghetti (A)</b> mit Gemüse-Bolognese (L) Blattsalat mit Karottenstreifen und Soja-Dressing (C, F) Obst	<b>Hähnchenbrustfilet</b> mit Bratenrahmsoße (F, L) Quinoa Maiskolben Obst	<b>Panierter Seelachsfilet</b> (A, C, D) Dillsoße (F) Bio-Basmatireis Romanesco Schokoladeneis (C, F)	<b>2 kleine Maisschnitzel</b> (A, C) Tomatensoße <b>Süßkartoffelwürfel</b> Gurkensticks Obst

**Zusatzstoffe:**

<sup>1</sup> Enthält Natriumsulfat, Schwefeldioxid

**Allergene:**

- A-Glutenhaltiges Getreide
- C-Eier
- D-Fisch
- E-Erdnuss
- F-Soja
- H-Schalenfrüchte
- L-Sellerie
- M-Senf
- N-Sesam
- O-Sulfite
- P-Lupinen

 **Neue Gericht**

Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.

Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst. Wasser als Getränk steht in der Kita zur Verfügung. Änderungen vorbehalten

Unter Aufsicht des Rabbinats der Jüdischen Gemeinde Frankfurt