



	Montag 03.06.2024	Dienstag 04.06.2024	Mittwoch 05.06.2024	Donnerstag 06.06.2024	Freitag 07.06.2024
Woche 1	Hähnchenschenkel Curryrahmsoße (F, L) Quinoa Erbsengemüse Obst	Spaghetti (A) mit Tomatensoße Gurkensalat Mangosorbet	2 Hähnchenschnitzel (A, C) mit Paprikasoße (L) Bulgur (A) Karottensalat Obst	Lachs aus dem Ofen (D) Kräutersoße (F) Bio-Basmatireis Rahmspinat (F) Obst	Gemüse-Kichererbsen Ragout Kartoffelpüree ¹ Gurkensticks Obst
Woche 2	Puten-Curry (F, L) Reisnudeln (A) Brokkoli Obst	Pizza „Margherita“ (A) mit veganem Käse (F) Rohkoststicks Vanilleeis (C, F)			Linsen Mediterraner-Art Farfalle (A) Bunter Salat Mais, Paprika und Gurken Obst
Woche 3	Cevapcici (A, C) von Rind und Pute Paprikasoße Couscous (A) Krautsalat Obst	Vollkorn-Penne (A) Tomatensoße israelischer Salat Frischer Obstsalat	Hackbraten (A, C) vom Rind und Pute Bratensoße (L), Vollkornreis Karottengemüse Obst	Fischnuggets vom Kabeljau (A, C, D) Remouladensoße (C, F) Schwenkkartoffeln ¹ Brokkoli Obst	Buchstabensuppe (A) 3 Kartoffelpuffer mit Apfelsmus Rohkost Mix Obst
Woche 4	Putenshwarma mit 2 mini Pitas (A), Hummus (N) (Westend), Alt. Matbucha (Bereschit) Couscous (A) Israelischer Salat Obst	Spaghetti (A) mit Gemüse-Bolognese (L) Blattsalat mit Karottenstreifen und Soja-Dressing (C, F) Obst	Hähnchenbrustfilet mit Bratenrahmsoße (F, L) Quinoa Maiskolben Obst	Panierter Seelachsfilet (A, C, D) Dillsoße (F) Bio-Basmatireis Romanesco Schokoladeneis (C, F)	2 kleine Maisschnitzel (A, C) Tomatensoße Süßkartoffelwürfel Gurkensticks Obst

Zusatzstoffe:

¹ Enthält Natriumsulfid, Schwefeldioxid

Allergene:

- A-Glutenhaltiges Getreide
- C-Eier
- D-Fisch
- E-Erdnuss
- F-Soja
- H-Schalenfrüchte
- L-Sellerie
- M-Senf
- N-Sesam
- O-Sulfite
- P-Lupinen

 **Neue Gericht**

Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.

Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst. Wasser als Getränk steht in der Kita zur Verfügung. Änderungen vorbehalten

Unter Aufsicht des Rabbinats der Jüdischen Gemeinde Frankfurt