



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1	02.12.2024 Hähnchenbrust naturell mit Bratenrahmsoße (F, L) Couscous (A) Karottengemüse Obst	03.12.2024 Vegetarische Schnitzel (A, C) Kartoffelpüree ¹ Rahmspinat (F) Obst	04.12.2024 Puten-Curry (F, L) Reisnudeln (A) Rohkost-Mix Obst	05.12.2024 Lachs vom Ofen (D) Dillsoße (F), Bio-Basmatireis Brokkoli Rote Grütze mit Vanillesoße (F)	06.12.2024 Bunte Maultaschen-Pfanne (A, C) in Olivenöl gebraten mit verschiedenem Gemüse und Cockailtomaten Eisbergsalat mit Karottenstreifen mit Orangendressing Obst
Woche 2	09.12.2024 Hühnerfrikassee (A, F) Vollkornreis Erbsengemüse Obst	10.12.2024 Pilzgeschnetzeltes (F) mit Risotto-Reis Bunter Salat Mais, Paprika und Gurken Apfelkompott	11.12.2024 Putengulasch (L) Bulgur (A) Blumenkohl Obst	12.12.2024 Hausgemachte Fischnuggets (A, C, D) vom Seelachs Remouladensoße (C, F), Schwenkkartoffeln ¹ Bunter Blattsalat mit Essig/Öl Obst	13.12.2024 Pizza „Margherita“ mit Veganen Käse Tomatensalat Obst
Woche 3	16.12.2024 Chili con Carne (L) vom Rind Bio-Basmatireis Bunter Blattsalat mit Zitronendressing Obst	17.12.2024 Vegetarische Burger (A, C, L) Kartoffelecken Ketchup (L) Krautsalat Obst	18.12.2024 2 kleine Hähnchenschnitzel (A, C) Bratensoße (L) Makkaroni (A) Fingermöhrrchen Obst	19.12.2024 Gebratener Seehechtfilet (A) Kräutersoße (F) Quinoa Rahmspinat (F) Kaiserschmarrn mit Vanillesoße (A, C, F)	20.12.2024 Buchstabensuppe (A, L) mit Gemüse-Einlage Rohkost-Mix 2 Latkes (A, C) mit Apfelmus
Woche 4	23.12.2024 Putenshwarma mit Pita (A), Hummus (N), Alt. Matbucha Couscous (A) Israelischer Salat Obst	24.12.2024 Kartoffelcremesuppe (F) 2 Vegetarische Würstchen (L, F) 1 Vollkornbrötchen (A) Rohkost Mix Blaubeer-Muffin (A, C, F)	25.12.2024 WINTERFERIEN	26.12.2024 WINTERFERIEN	27.12.2024 WINTERFERIEN
Woche 5	30.12.2024 WINTERFERIEN	31.12.2024 WINTERFERIEN			

Zusatzstoffe:

¹ Enthält Natriumsulfit, Schwefeldioxid

Allergene:

A-Glutenhaltiges Getreide
C-Eier
D-Fisch
E-Erdnuss
F-Soja
H-Schalenfrüchte
L-Sellerie
M-Senf
N-Sesam
O-Sulfite
P-Lupinen

 **Neue Gericht**

Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.

Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst. Wasser als Getränk steht in der Kita zur Verfügung. Änderungen vorbehalten