



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1		01.07.2025 Kartoffelgratin (A, F) Gemischter Salat mit gebratenen Pilzen und Orangendressing Obst	02.07.2025 Tofusteak (F) Quinoa Paprikasoße Blumenkohl Obst	03.07.2025 Fischbällchen (A, D, L) in Zitronensoße (F) Basmatireis Rohkoststicks Obst	04.07.2025 Gemüse-Gulasch Penne (A) Tomatensalat Eis (F)
	07.07.2025	08.07.2025	09.07.2025	10.07.2025	11.07.2025
Woche 2	07.07.2025 Spaghetti (A) Mit Gemüse-Bolognese (L) Gemischter Salat Obst	08.07.2025 Vegetarischer Burger Zum selbst belegen (A) Kartoffelecken Karottensticks Kaiserschmarren (A, D) mit Schokosoße (F)	09.07.2025 Vegetarische Currywurst (F) Bratkartoffeln Gurkensalat Obst	10.07.2025 Fischrikadelle (A, C, D, L) Zitronensoße (F) Vollkornreis Leipziger Allerlei (H) Obst	11.07.2025 Frankfurter Grüne Soße (F) Eier (C) Salzkartoffeln Israelischer Salat Obst
	14.07.2025	15.07.2025	16.07.2025	17.07.2025	18.07.2025
Woche 3	14.07.2025 Tofu-Schawarma (F) Fladenbrot (A) Tahinasoße (N) Salat Gebratene Zucchini Obst	15.07.2025 Spiegeleier (C) Rahmspinat (F) Schwenkkartoffeln Gemüesticks Zitronenkuchen (A, C)	16.07.2025 Mini-Gemüsefrikadelle Matbucha Pizzabrot (A) Karottensalat Obst	17.07.2025 Fischnuggets (A, C, D) Langkornreis Remouladensoße (c) Rahmrutkohl (F) Obst	18.07.2025 Ratatouille (püriert) Vollkornnudeln (A) Krautsalat Kartoffelrösti mit Apfelsoße
Woche 4					
Woche 5					

Zusatzstoffe:

¹ Enthält Natriumsulfat, Schwefeldioxid

Allergene:

- A-Glutenhaltiges Getreide
- C-Eier
- D-Fisch
- E-Erdnuss
- F-Soja
- H-Schalenfrüchte
- L-Sellerie
- M-Senf
- N-Sesam
- O-Sulfite
- P-Lupinen

Neue Gericht

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst. Wasser als Getränk steht in der Kita zur Verfügung.

Unter Aufsicht des Rabbinats der Jüdischen Gemeinde Frankfurt

Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.

Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.

Änderungen vorbehalten