



|         | Montag<br>02.06.2025                                                                       | Dienstag<br>03.06.2025                                                                            | Mittwoch<br>04.06.2025                                                                                       | Donnerstag<br>05.06.2025                                                                                                                                            | Freitag<br>06.06.2025                                                                         |
|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Woche 1 | Schawuot                                                                                   | Schawuot                                                                                          | Spaghetti (A)<br>mit Gemüse-Bolognese (L)<br>Gurkensalat<br>Obst                                             | Panierter Seelachsfilet<br>(A, C, D)<br>Remouladensoße (C, F)<br>Quinoa<br>Rahmspinat (F)<br>Vanille-Eis (C, F)                                                     | Auberginencurry<br>Basmati Reis<br>Gemischter Salat<br>mit Essig/Öl Dressing<br>Obst          |
| Woche 2 | Pfingstmontag                                                                              | Tomatensoße (F)<br>Farfalle (A)<br>Eisbergsalat mit Karottenstreifen<br>Essig/Öl Dressing<br>Obst | Mariniertes Tofusteak<br>Kartoffelpüree <sup>1</sup> (Soja)<br>Bratensoße (Sellerie)<br>Tomatensalat<br>Obst | Fischnuggets vom Viktoriabarsch<br>(Fisch, Eier, Weizen)<br>Dillsoße (Weizen, Soja)<br>Salzkartoffeln <sup>1</sup> , Brokkoli<br>Rote Grütze mit Vanillesoße (Soja) | Gemüsefrikadelle<br>(Ei, Weizen)<br>Couscous (Weizen)<br>Mais, Sojajoghurtsoße (Soja)<br>Obst |
| Woche 3 | Mediterrane gefüllte Zucchini<br>Curryrahmsoße (F, L)<br>Farfalle (A)<br>Romanesco<br>Obst | Falafel (A)<br>Hummus (N), Alt. Matbucha<br>Pita (A)<br>israelischer Salat<br>Obst                | Pilzfrikassee (Weizen, Soja)<br>Vollkornreis<br>Brokkoli<br>Obst                                             | Froenleichnam                                                                                                                                                       | Vollkornspaghetti (Weizen)<br>Gemüse-Rahmsoße (Soja)<br>Kohlrabisticks<br>Obst                |
| Woche 4 | Gemüseragout (L)<br>Schwenkkartoffeln <sup>1</sup><br>Blumenkohl<br>Obst                   | Pilzrisotto (A)<br>mit veganem Käse (F)<br>Rohkoststicks<br>Obst                                  | Hähnchenbrustfilet<br>mit Paprikasoße<br>Kartoffel Wedges <sup>1</sup><br>grüne Bohnen<br>Obst               | Fischfrikadellen<br>(A, C, D, L)<br>Dillsoße (F)<br>Bulgur<br>Fingermöhrrchen<br>Frischer Obstsalat                                                                 | Panierter Blumenkohl (A, C)<br>Tomatenrahmsoße (F)<br>Fusilli (A)<br>Gurkensalat<br>Obst      |
| Woche 5 | Maisschnitzel (A, C)<br>mit Bratenrahmsoße (F, L)<br>Bulgur (A)<br>Grüne Bohnen<br>Obst    |                                                                                                   |                                                                                                              |                                                                                                                                                                     |                                                                                               |