



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				01.05.2025	02.05.2025
Woche 1				Tag der Arbeit	Gekochte Eier Frankfurter Grüne Soße (C, F) Salzkartoffeln ¹ Rohkoststicks Obst
	05.05.2025	06.05.2025	07.05.2025	08.05.2025	09.05.2025
Woche 2	Paprikageschnitzeltes (L) Couscous (A) Brokkoli Obst	Spaghetti (A) mit Gemüse-Bolognese (L) Karottensalat Kaiserschmarrn mit Vanillesoße (A, C, F)	Mariniertes Tofusteak Vegane Bratensoße (L) Kartoffelpüree ¹ Eisbergsalat mit Orangendressing (C, F) Obst	Lachs aus dem Ofen (D) Zitronensoße (F) Bio-Basmatireis Erbsengemüse Obst	Panierter Blumenkohl (A, C) Tomatenrahmsoße (F) Fusilli (A) Gurkensalat Obst
	12.05.2025	13.05.2025	14.05.2025	15.05.2025	16.05.2025
Woche 3	Fischfrikadellen (A, C, D, L) Dillsoße (F) Vollkornreis Fingermöhrrchen Frischer Obstsalat	Falafel (A) Hummus (N), Alt. Matbucha Pita (A) israelischer Salat Obst	Vegetarischer Braten Vegane Bratensoße (L) Quinoa Krautsalat Obst	Mediterrane gefüllte Zucchini Curryrahmsoße (F, L) Farfalle (A) Romanesco Obst	Pizza „Margherita“ (A) mit veganem Käse (F) Rohkoststicks Obst
	19.05.2025	20.05.2025	21.05.2025	22.05.2025	23.05.2025
Woche 4	Vegetarische Cevapcici (A, C) Paprikasoße Couscous (A) Krautsalat Obst	Gemüsegulasch Penne (A) Eisbergsalat mit Karottenstreifen Essig/Öl Dressing Marmorkuchen (A, C, F)	Maisschnitzel (A, C) mit Bratenrahmsoße (F, L) Bulgur (A) Karottengemüse Obst	Seelachsfilet im Backteig (A, C, D) Remouladensoße (C, F) Jasminreis Rahmspinat (F) Obst	Gemüsefrikadelle (A, C, L) Kräutersoße (F), Kartoffelpüree ¹ Tomatensalat Obst
	26.05.2025	27.05.2025	28.05.2025	29.05.2025	30.05.2025
Woche 5	Vegetarische Hackbällchen (A, C) vom Rind und Pute Bratensoße (L), Bulgur (A) Erbsengemüse Obst	Makkaroni (A) Tomatensoße Bunter Salat (Gurken, Mais, Paprika) Obst	Hamburger zum selbst belegen Gemüseburger (A, C) Eisbergsalat, Tomaten, Gurken Kartoffelecken, Ketchup (L) Obst	Christi Himmelfahrt	Brückentag