



Sohar's
KOSCHER RESTAURANT & CATERING GMBH

SPEISEPLAN

Kita –Vegetarischer Speiseplan April 2025



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	01.04.2025	02.04.2025	03.04.2025	04.04.2025	05.04.2025
Woche 1		Makkaroni (A) mit Tomatenrahmsoße (F) Eisbergsalat mit Karottenstreifen und Zitronen-Dressing Rote Grütze mit Vanillesoße (F)	Marinierter Tofusteak Veganer Bratenrahmsoße (F, L) Kartoffelpüree¹, israelischer Salat Obst	Lachs aus dem Ofen (D) Zitronensoße (F) Bio-Basmatireis Erbsengemüse Obst	Kichererbsen-Gemüse-Curry (F) Couscous (A) Bunter Salat Obst
Woche 2	07.04.2025 Kohlrabiragout (L) Kartoffelpüree¹ Karottengemüse Obst	08.04.2025 Gemüsefrikadelle (A, C, L) Tomatensoße, Quinoa Eisbergsalat mit Essig/Öl Dressing Obst	09.04.2025 Vegetarische frittierte Bällchen (A, C) Vegane Bratensoße (L), Bratkartoffeln¹ Maisgemüse Obst	10.04.2025 Panierter Seelachsfilet (A, C, D) Remouladensoße (C) Salzkartoffeln¹ Spinat Frischer Obstsalat	11.04.2025 Gemüsebouillon (L) mit Gemüse Knödel (A, C) Tortilla (Kartoffelomelette) (C) Tomatensoße, Gurkensticks Obst
Woche 3	14.04.2025 HAPPY PASSOVER	15.04.2025 HAPPY PASSOVER	16.04.2025 HAPPY PASSOVER	17.04.2025 HAPPY PASSOVER	18.04.2025 HAPPY PASSOVER
Woche 4	21.04.2025 Ostermontag	22.04.2025 Linse nbällchen (A, C) Vegane Bratensoße (L) Farfalle (A) Maiskolben Obst	23.04.2025 Gemüse gulasch (L) Bulgur (A) Fingermöhrrchen Obst	24.04.2025 Backfisch vom Tilapiafilet (A, C, D) Remouladensoße (C, F) Schwenkkartoffeln¹, Gurkensalat Apfelkompott	25.04.2025 Chili sin Carne Jasminreis Rohkoststicks Obst
Woche 5	28.04.2025 Gemüsefrikadelle (A, C) mit Paprikasoße (L) Quinoa Brokkoli Obst	29.04.2025 2 kleine Vegetarische Schnitzel (A, C) Weizenbrötchen (A) Pommes (Westend) Kartoffelecken (Bereschit) Ketchup (L), Rohkost Kaiserschmarrn mit Vanillesoße (A, C, F)	30.04.2025 „Veggie Shawarma“ Mit Mediterranes Gemüse 1 Pita (A), Couscous (A) Hummus (N), Alt. Matbucha Israelischer Salat Obst		

Zusatzstoffe:

¹ Enthält Natriumsulfit , Schwefeldioxid

Allergene:

A-Glutenhaltiges Getreide
C-Eier
D-Fisch
E-Erdnuss
F-Soja
H-Schalenfrüchte
L-Sellerie
M-Senf
N-Sesam
O-Sulfite
P-Lupinen

 **Neue Gericht**

Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.

Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.
Wasser als Getränk steht in der Kita zur Verfügung.

Unter Aufsicht des Rabbinats der Jüdischen Gemeinde Frankfurt

Änderungen vorbehalten