



	Montag 03.03.2025	Dienstag 04.03.2025	Mittwoch 05.03.2025	Donnerstag 06.03.2025	Freitag 07.03.2025
Woche 1	<b>Gemüseschnitzeltes (L)</b> <b>Bulgur (A)</b> <b>Krautsalat</b> <b>Obst</b>	<b>Kartoffelcremesuppe (F)</b> <b>mit Vollkorn-Croutons (A)</b> <b>Pizza „Margherita“ (A, F)</b> <b>Frische Gemüsesticks</b> <b>Frischer Obstsalat</b>	<b>Gemüsefrikadelle (A, C)</b> <b>Vegane Bratensoße (L)</b> <b>Quinoa</b> <b>Obst</b>	<b>Lachs aus dem Ofen (D)</b> <b>Kräutersoße (F)</b> <b>Salzkartoffeln<sup>1</sup></b> <b>Eisbergsalat mit Karottenstreifen</b> <b>Orangendressing (C, F)</b> <b>Obst</b>	<b>Falafel (A)</b> <b>Hummus (N), Alt. Matbucha</b> <b>Couscous (A)</b> <b>israelischer Salat</b> <b>Obst</b>
Woche 2	<b>Vegetarische Hackbällchen (A, C)</b> <b>mit Tomatensoße</b> <b>Makkaroni (A)</b> <b>Blumenkohl</b> <b>Obst</b>	<b>Chili sin Carne</b> <b>Jasminreis</b> <b>Gemischter Salat</b> <b>mit Essig/Öl Dressing</b> <b>Obst</b>	<b>Vegetarischer Braten (A, C)</b> <b>Vegane Bratenrahmsoße (F, L)</b> <b>Salzkartoffeln<sup>1</sup></b> <b>Tomatensalat</b> <b>Obst</b>	<b>Fischnuggets vom Kabeljau</b> <b>(A, C, D)</b> <b>Remouladensoße (F)</b> <b>Bio-Basmatireis, Brokkoli</b> <b>Apfelkompott</b>	<b>Hamburger zum selbst belegen</b> <b>Veggie-Burger (A, C)</b> <b>Eisbergsalat, Tomaten, Gurken</b> <b>Kartoffelchips, Ketchup (L)</b> <b>Obst</b>
Woche 3	<b>Marinierter Tofusteak (F)</b> <b>Kartoffelpüree<sup>1</sup></b> <b>Maiskolben</b> <b>Obst</b>	<b>2 Burekas mit Kartoffelfüllung (A, C)</b> <b>Karottenrahmsoße (F)</b> <b>Quinoa</b> <b>Tomatensalat</b> <b>Marmorkuchen (A, C, F)</b>	<b>Paprikagulasch (L)</b> <b>Farfalle (A)</b> <b>Fingermöhrrchen</b> <b>Obst</b>	<b>Fischfrikadellen vom Viktoriabarsch</b> <b>(A, C, D)</b> <b>Dillsoße (F)</b> <b>gedämpfte Kartoffeln<sup>1</sup>, Erbsen</b> <b>Obst</b>	<b>Griechische Weiße Bohnen (F)</b> <b>mit mediterranem Gemüse</b> <b>Bio-Basmatireis</b> <b>Gurkensalat</b> <b>Obst</b>
Woche 4	<b>Gemüse-Curry (F, L)</b> <b>Couscous (A)</b> <b>Rote-Bete-Salat</b> <b>Obst</b>	<b>Panierter Blumenkohl (A, C)</b> <b>Tomatensoße</b> <b>Penne (A)</b> <b>Israelischer Salat</b> <b>Obst</b>	<b>2 kleine Gemüseschnitzel (A, C)</b> <b>mit Veganer Bratensoße (L)</b> <b>Quinoa</b> <b>Maisgemüse</b> <b>Obst</b>	<b>Backfisch vom Rotbarsch</b> <b>(A, C, D)</b> <b>Remouladensoße (C, F)</b> <b>Bio Basmatireis</b> <b>Karottengemüse</b> <b>Birnenmus</b>	<b>Gekochte Eier (C)</b> <b>gedämpfte Kartoffeln<sup>1</sup></b> <b>mit Grüner Soße (C, F)</b> <b>Gemischter Salat mit</b> <b>Essig-Öl-Dressing</b> <b>Obst</b>
Woche 5	<b>Marinierter Kohlrabisteak</b> <b>mit Paprikasoße (L)</b> <b>Farfalle (A)</b> <b>Karottensalat</b> <b>Obst</b>				

**Zusatzstoffe:**

<sup>1</sup> Enthält Natriumsulfit, Schwefeldioxid

**Allergene:**

A-Glutenhaltiges Getreide  
C-Eier  
D-Fisch  
E-Erdnuss  
F-Soja  
H-Schalenfrüchte  
L-Sellerie  
M-Senf  
N-Sesam  
O-Sulfite  
P-Lupinen

**Neue Gericht**

Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.

Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst. Wasser als Getränk steht in der Kita zur Verfügung. Änderungen vorbehalten

Unter Aufsicht des Rabbinats der Jüdischen Gemeinde Frankfurt