



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Woche 1</b>			01.01.2025 Feiertag	02.01.2025 Paniertes Seelachsfilet (A, C, D) Zitronensoße (A, F) Farfalle (A) Rahmspinat (F) Obst	03.01.2025 Chili sin Carne Bio-Basmatireis Gemischter Blattsalat mit Kräuter-Dressing (C, F) Obst
<b>Woche 2</b>	06.01.2025 Vegetarische Frikadelle (A, C, F, L) Paprikasoße (L) Quinoa, Rote Bete Obst	07.01.2025 Spaghetti (A) mit Tomatensoße Eisbergsalat mit Tomaten, Gurken, Mais Essig-Öl Dressing Obst	08.01.2025 Tofu-Steak, Naturell Curryrahmsoße (F, L) Kartoffelecken Karottensalat Obst	09.01.2025 Fischfrikadellen vom Viktoriabarsch (A, C, D) Remouladensoße (C, F) Bio-Basmatireis, Erbsengemüse Apfelküchle mit Zimt-Vanillesoße (A, C, F)	10.01.2025 Paniertes Maisschnitzel (A, C) Tomatenrahmsoße (F) Farfalle (A) Rohkost Mix Obst
<b>Woche 3</b>	13.01.2025 Gemüseragout (L) Reisnudeln (A) Blumenkohl Obst	14.01.2025 Falafel Humus (N) Couscous (A) israelischer Salat Kaiserschmarrn mit Vanillesoße (A, C, F)	15.01.2025 Auberginenauflauf (C, F) Tomatensoße, Penne (A) Maiskolben Obst	16.01.2025 Lachs aus dem Ofen (D) Zitronensoße (F) Kartoffelpüree <sup>1</sup> Brokkoli Obst	17.01.2025 Vegetarische Frikadelle (A, C, F, L) Paprikasoße, Bio-Basmatireis Gemischter Blattsalat mit Orangen-Dressing (C, F) Obst
<b>Woche 4</b>	20.01.2025 Vegetarischer Schnitzel (A, C) Vegane Bratenrahmsoße (L, F) Couscous (A) Maisgemüse Obst	21.01.2025 Vegetarische Cevapcici (A, C) mit Paprikarahmsoße (F) Vollkornreis Gurkensalat Obst	22.01.2025 Gemüsegeschnetzeltes (F, L) Bulgur (A) Karottengemüse Obst	23.01.2025 Backfisch vom Rotbarsch (A, C, D) Kräutersoße (F) Gek. Kartoffeln <sup>1</sup> , Tomatensalat Apfel Crumble mit Vanillesoße (A, C, F)	24.01.2025 Gemüse-Bouillon (L) mit Nudel-Einlage (A) 2 Burekas mit Kartoffelfüllung (A, C) Paprikasticks Obst
<b>Woche 5</b>	27.01.2025 Gemüse-Eintopf (L) mit Kartoffeln <sup>1</sup> und 2 Vegetarische Würstchen (F) 1 Vollkornbrötchen (A) Gurkensticks Obst	28.01.2025 Vollkornpenne (A) mit Tomatensoße Eisbergsalat mit Karottenstreifen Essig/Öl Rote Grütze mit Vanillesoße (F)	29.01.2025 Vegetarischer Braten (A, C, F) Kartoffelpüree <sup>1</sup> , Vegane Bratensoße (L) Rote Paprikasticks Obst	30.01.2025 Gebratener Seehechtfilet (A, D) Dillsoße (F) Quinoa Rahmspinat (F) Obst	31.01.2025 Teigtaschen (A, C) mit Tomatensoße Alt. Penne (A) Rohkost Mix Obst

**Zusatzstoffe:**

<sup>1</sup> Enthält Natriumsulfit, Schwefeldioxid

**Allergene:**

A-Glutenhaltiges Getreide  
C-Eier  
D-Fisch  
E-Erdnuss  
F-Soja  
H-Schalenfrüchte  
L-Sellerie  
M-Senf  
N-Sesam  
O-Sulfite  
P-Lupinen

 **Neue Gericht**

Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.

Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst. Wasser als Getränk steht in der Kita zur Verfügung. Änderungen vorbehalten