



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1					01.11.2024 Buntes-Kichererbsen Curry Makkaroni (A) Gelbe Paprikasticks Obst
	04.11.2024	05.11.2024	06.11.2024	07.11.2024	08.11.2024
	Puten-Paprika-Ragout (L) Spiralnudeln (A) Kürbisgemüse Obst	Gemüse-Bällchen (A, C, L) Tomatensoße Quinoa Maisgemüse Marmorkuchen (A, C, F)	Hähnchen Nuggets (A, C) Ketchup (L) Kartoffelpüree ¹ Rote Bete Obst	Gebratener Tilapiafilet (A, D) Kräutersoße (F) Bio-Basmatireis, Bunter Blattsalat mit Orangendressing (F) Obst	Falafel (A) Hummus (N) Couscous (A) israelischer Salat Obst
	11.11.2024	12.11.2024	13.11.2024	14.11.2024	15.11.2024
	Hähnchenschenkel Im Ofen gebacken Bratensoße (L), Bulgur (A) Maiskolben Obst	Vollkornspaghetti (A) mit Gemüse-Bolognese (L) Eisbergsalat mit Karottenstreifen und Essig/Öl Obst	Frikadellen vom Rind und Pute (A, C) Paprikasoße (L) Bio-Basmatireis, Krautsalat Obst	Backfisch vom Rotbarsch (A, C, D) Remouladensoße (C, F) gedämpfte Kartoffeln ¹ , Romanesco Apfelkompott	Kürbiscremesuppe Vollkorn-Croutons (A) 2 Burekas mit Kartoffelfüllung ¹ (A, C) Rohkoststicks Obst
Woche 2	18.11.2024	19.11.2024	20.11.2024	21.11.2024	22.11.2024
	Spaghetti (A) Bolognesesoße vom Rind (L) Gurkensalat Obst	Tomatencremesuppe (F) Reis-Einlage 1 Vollkornbrötchen (A) Rohkoststicks Schokoladenmousse (F)	Putenrollbraten mit Curryrahmsoße (F, L) Makkaroni (A) Maisgemüse Obst	Panierter Seelachsfilet (A, C, D) Dillsoße (F) Vollkornreis Erbsengemüse Obst	Gekochte Eier (C) gedämpfte Kartoffeln ¹ mit Grüner Soße (C, F) Gemischter Salat mit Essig/Öl Obst
	25.11.2024	26.11.2024	27.11.2024	28.11.2024	29.11.2024
	Schnitzel von der Hähnchenbrust (A, C) Bratenrahmsoße (F, L) Couscous (A), Gemischter Salat mit Kräuter-Dressing Obst	Linsenbolognese (L) Farfalle (A) Gurkensticks Hausgemachter Apfelstrudel mit Vanillesoße (A, C, F)	Hackbraten (A, C) vom Rind und Pute Bratensoße (L), Quinoa Karottengemüse Obst	Fischfrikadellen vom Viktoriabarsch (A, C, D) Tomatenrahmsoße (F) Bio-Basmatireis Brokkoli Obst	Rührei (C, F) Kartoffelpüree ¹ Rahmspinat (F) Obst
Woche 3					
Woche 4					
Woche 5					

Zusatzstoffe:

¹ Enthält Natriumsulfit, Schwefeldioxid

Allergene:

- A-Glutenhaltiges Getreide
- C-Eier
- D-Fisch
- E-Erdnuss
- F-Soja
- H-Schalenfrüchte
- L-Sellerie
- M-Senf
- N-Sesam
- O-Sulfite
- P-Lupinen

Neue Gerichte

Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.

Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst. Wasser als Getränk steht in der Kita zur Verfügung. Änderungen vorbehalten