



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1	01.10.2024 Spaghetti (A) mit Gemüse-Bolognese (L) Eisbergsalat mit Karottenstreifen und Soja-Dressing (C, F) Obst	02.10.2024 Gemüse Bouillon (L) mit Kneidl (A, C) Hähnchenschenkel mit Bratensoße (L) Schwenkkartoffeln, Gurkensalat Honigkuchen	03.10.2024 Tag der Deutschen Einheit 	04.10.2024 Rosh Hashanah 	
	07.10.2024	08.10.2024	09.10.2024	10.10.2024	
Woche 2	11.10.2024 Hühnerfrikassee (A, F) Vollkornreis Erbsengemüse Obst	12.10.2024 2x Kichererbsen Taler (A, C, L) mit Minz-Soja-Dip (C, F) Couscous (A) Karottensalat Frischer Obstsalat	13.10.2024 Putenrollbraten Rahmsoße (F, L) Fusilli (A) Krautsalat Obst	14.10.2024 Seelachs paniert (D, A, C) Remouladensoße (C, F) Salzkartoffeln¹ Blumenkohl Obst	15.10.2024 Kürbiscremesuppe (F) mit Reis 1 Weizenbrötchen (A) Frische Gemüsesticks Obst
	14.10.2024	15.10.2024	16.10.2024	17.10.2024	18.10.2024
Woche 3	19.10.2024 Paprika Putengulasch (L) Bulgur (A) Karottengemüse Obst	20.10.2024 Kartoffelcremesuppe mit Gemüsewürfel-Einlage Baguettescheiben (A) Frische Gemüsesticks Kaiserschmarrn mit Apfelmus (A, C, F)	21.10.2024 Putenschawarma mit Pita (A), Hummus (N), Alt. Matbucha Kartoffelecken Gemischter Salat mit Essig/Öl Obst	22.10.2024 SUKKOT 	23.10.2024 SUKKOT
	21.10.2024	22.10.2024	23.10.2024	24.10.2024	25.10.2024
Woche 4	26.10.2024 Vollkornspaghetti (A) mit Rinderbolognese (L) Blattsalat mit Karottenstreifen und Essig/Öl Obst	27.10.2024 Vegetarische Burger (A, C, L) Tomaten, Gurken und Eisbergsalat Kartoffelecken Ketchup(L) Eisbergsalat mit Sojadressing (C, F) Rote Grütze mit Vanillesoße (F)	28.10.2024 Putenragout (L) mit Farfalle (A) Brokkoli Obst	29.10.2024 SCHEMINI AZERETH, JISKOR 	30.10.2024 SIMCHAT THORA
	28.10.2024	29.10.2024	30.10.2024	31.10.2024	
Woche 5	01.11.2024 Hausgemachte Bratwurst Bratensoße (L) Kartoffelpüree¹ Fingermöhrrchen Obst	02.11.2024 2x Burekas (A, C) mit Kartoffelfüllung¹ Quinoa, Tomatenrahmsoße (F) Israelischer Salat Obst	03.11.2024 Hähnchenbrust „Asiatisch“ mit Süß-Saurer-Soße (L) Mie-Nudeln (A) Asiatisches Gemüse Obst	04.11.2024 Lachs aus dem Ofen (D) Zitronensoße (F) Bio-Basmatireis Romanesco Apfelkompott	
	28.10.2024	29.10.2024	30.10.2024	31.10.2024	

Zusatzstoffe:

¹ Enthält Natriumsulfit, Schwefeldioxid

Allergene:

- A-Glutenhaltiges Getreide
- C-Eier
- D-Fisch
- E-Erdnuss
- F-Soja
- H-Schalenfrüchte
- L-Sellerie
- M-Senf
- N-Sesam
- O-Sulfite
- P-Lupinen

Neue Gericht

Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.

Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst. Wasser als Getränk steht in der Kita zur Verfügung. Änderungen vorbehalten