



Kita – Juli Speiseplan 2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Woche 1</b>	07.07.2025	01.07.2025 Kartoffelauflauf (L) Gemischter Salat mit gebratenem Gemüse und Olivenöl Obst	02.07.2025 Pargiot Quinoa Gemüsesoße (L) Blumenkohl Obst	03.07.2025 Fischbällchen (A, D, L) in Gemüsesoße (L) Basmatireis Rohkoststicks Obst	04.07.2025 Gemüse-Gulasch (L) Penne (A) Gurkensalat Eis (F)
<b>Woche 2</b>	14.07.2025 Spaghetti (A) mit-Bolognese (L) Gemischter Salat Obst	15.07.2025 Vegetarischer Burger (A) Zum selbst belegen Kartoffelecken Karottensticks Glutenfreie Kaiserschmarren (C) mit Schokosoße	16.07.2025 Bratwurst Bratkartoffeln Gurkensalat Obst	17.07.2025 Fischfrikadelle (C, D, L) Selleriesoße (L) Vollkornreis Karotten-Gemüse Obst	18.07.2025 Kräuter-Soße (C) Eier (C) Salzkartoffeln Gurken-Salat Obst
<b>Woche 3</b>	Geflügel-Schawarma Fladenbrot (A) Kräutersoße (L) Salat Gebratene Zucchini Obst	Spiegeleier (C) Spinat Schwenkkartoffeln Gemüsesticks Zitronenkuchen (A,C)	Mini-Geflügelfrikadelle (C) Gemüsesoße (L) Pizzabrot (A) Karottensalat Obst	Fischnuggets (A, C, D) Kartoffelpüree Remouladensoße (C) Rotkohl Obst	Gemüseragout (püriert) Fusilli (A) Krautsalat Obst
<b>Woche 4</b>					
<b>Woche 5</b>					

**Zusatzstoffe:**

<sup>1</sup> Enthält Natriumsulfat, Schwefeldioxid

**Allergene:**

- A-Glutenhaltiges Getreide
- C-Eier
- D-Fisch
- E-Erdnuss
- F-Soja
- L-Sellerie
- M-Senf
- N-Sesam
- O-Sulfite
- P-Lupinen

**Neue Gericht**

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.  
Wasser als Getränk steht in der Kita zur Verfügung.

Unter Aufsicht des Rabbinats der Jüdischen Gemeinde Frankfurt

*Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.*

*Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.*

Änderungen vorbehalten

