Sohar's
KOSCHER RESTAURANT & CATERING GMBH

SPEISEPLAN

Kita – Speiseplan Mai 2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	02.06.2025	03.06.2025	04.06.2025	05.06.2025	06.06.2025
Woche 1	**Schawuot**	**Schawuot**	**Spaghetti** (A) **mit Rinder-Bolognese** (L) **Gurkensalat** **Obst**	**Panierter Seelachsfilet** (A, C, D) **Remouladensoße** (C, F) **Quinoa** **Rahmspinat** (F) **Vanille-Eis** (C, F)	**Auberginen-Curry** **Basmarti Reis** **Gemischter Salat** **mit Essig/Öl Dressing** **Obst**
	09.06.2025	10.06.2025	11.06.2025	12.06.2025	13.06.2025
Woche 2	**Pfingstmontag**	**Tomatensoße** (F) **Farfalle** (A) **Eisbergsalat mit Karottenstreifen** **Essig/Öl Dressing** **Obst**	**Fleischkäse** (Rind, Geflügel) **Kartoffelpüree** [1] (Soja) **Bratensoße** (Sellerie) **Tomatensalat** **Obst**	**Fischnuggets vom Viktoriabarsch** (Fisch, Eier, Weizen) **Dillsoße** (Weizen, Soja) **Salzkartoffeln** [1], **Brokkoli** **Rote Grütze mit Vanillesoße** (Soja)	**Gemüse-Frikadelle** (Ei, Weizen) **Couscous** (Weizen) **Mais, Sojajoghurtsoße** (Soja) **Obst**
	16.06.2025	17.06.2025	18.06.2025	19.06.2025	20.06.2025
Woche 3	**Pagiots** **Curryrahmsoße** (F, L) **Farfalle** (A) **Romanesco** **Obst**	**Falafel** (A) **Hummus** (N), **Alt. Matbucha** **Pita** (A) **israelischer Salat** **Obst**	**Hühnerfrikassee** (Weizen, Soja) **Vollkornreis** **Brokkoli** **Obst**	**Froenleichnam**	**Vollkornspaghetti** (Weizen) **Gemüse-Rahmsoße** (Soja) **Kohlrabisticks** **Obst**
	23.06.2025	24.06.2025	25.06.2025	26.06.2025	27.06.2025
Woche 4	**Putenragout** (L) **Schwenkkartoffeln**[1] **Blumenkohl** **Obst**	**Pilzrisotto** (A) **mit veganem Käse** (F) **Rohkoststicks** **Obst**	**Hähnchenbrustfilet** **mit Paprikasoße** **Kartoffel Wedges** [1] **grüne Bohnen** **Obst**	**Fischfrikadellen** (A, C, D, L) **Dillsoße** (F) **Bulgur** **Fingermöhrchen** **Frischer Obstsalat**	**Panierter Blumenkohl** (A, C) **Tomatenrahmsoße** (F) **Fusilli** (A) **Gurkensalat** **Obst**
	30.06.2025				
Woche 5	**2 kleine Hähnchenschnitzel** (A, C) **mit Bratenrahmsoße** (F, L) **Bulgur** (A) **Grüne Bohnen** **Obst**				

Zusatzstoffe:
[1] Enthält Natriumsulfit , Schwefeldioxid

Allergene:
A-Glutenhaltiges Getreide
C-Eier
D-Fisch
E-Erdnuss
F-Soja
H-Schalenfrüchte
L-Sellerie
M-Senf
N-Sesam
O-Sulfite
P-Lupinen

Neue Gericht

Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.
Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.
Wasser als Getränk steht in der Kita zur Verfügung.
Änderungen vorbehalten

Unter Aufsicht des Rabbinats der Jüdischen Gemeinde Frankfurt