

Speiseplan

Westendschule - Hort, Juni 2025 **GLUTENFREI** / **ALLERGIKER**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.06.2025	03.06.2025	04.06.2025	05.06.2025	06.06.2025
Schawuot I	Schawuot II	Glutenfreie Fusilli ^(A) mit Tomatensoße Gurkensalat Eis	Gebratenes Tilapia-Filet Kurkuma Soße Langkornreis Erbsen Obstauswahl	2 Cevapcici glutenfreies Brötchen Essiggurken, Ketchup ^(L) , Kartoffelecken Obstauswahl
		Vollkorn Fusilli ^(A) mit Tomatensoße (Champignon Rahmsoße) Gurkensalat Eis	Tilapia-Filet in Backteig ^(A) Kurkuma-Soße Langkornreis Erbsen (Romanesco) Obstauswahl (ohne)	2 Cevapcici Brötchen ^(A) Essiggurken, Röstzwiebeln (Ohne) Ketchup ^(L) (Mayonnaise), Kartoffelecken Obstauswahl (Ohne)
09.06.2025	10.06.2025	11.06.2025	12.06.2025	13.06.2025
Pfingstmontag	Hähnchengeschnetzeltes ^(L) Quinoa Leipziger Allerlei Obstauswahl	Glutenfreie Fusilli mit Petersilien-Soße Lachsstreifen ^(D) Gurkensalat Obstauswahl	Hähnchenschenkel Mit Bratensauce Vollkorn Reis Brokkoli Obstauswahl	Griechische weiße Bohnen in mediterraner Tomatensoße und gegrilltem Gemüse Glutenfreier Couscous Gemügesticks Obst
	Sojageschnetzeltes ^(F, L) Quinoa Leipziger Allerlei (Romanesco) Obstauswahl	Fusilli mit Petersilien-Soße Lachsstreifen ^(D) Gurkensalat Obst (ohne) (VEGETARISCHES MENÜ)	Hähnchenschenkel Mit Bratensauce Vollkorn Reis Leipziger Allerlei (Romanesco) Obstauswahl (ohne)	Mediterrane Tomatensoße (Rahmsoße Mit gebratenem Antipastigemüse) mit gegrilltem Gemüse Couscous Gemügesticks Obstauswahl (ohne)
16.06.2025	17.06.2025	18.06.2025	19.06.2025	20.06.2025
Putengulasch Glutenfreier Bulgur ^(A) Prinzess Bohnen Karottensalat Obstauswahl	Gemüsebällchen 1 glutenfreies Brötchen Vollkorn Pita ^(A) Madbucha Israelischer Salat Schokopudding	Linsen-Curry mit Langkornreis Gurkensalat Obstauswahl	Fronleichnam	Beweglicher Ferientag
Putengulasch Glutenfreier Bulgur ^(A) Prinzess Bohnen (Brokkoli) Karottensalat (Kohlrabi) Obstauswahl (ohne)	Falafel ^(A) Vollkorn Pita ^(A) Madbucha (Kräuter Dip) ^(A, C, F) Israelischer Salat (Gurken Salat) Schokopudding ^(F) mit Vanillesoße ^(F)	Gekochte Eier ^(C) grüne Soße ^(F, C) Drilling-Kartoffeln Gurkensalat Obstauswahl (ohne)		
23.06.2025	24.06.2025	25.06.2025	26.06.2025	27.06.2025
Glutenfreie Spaghetti ^(A) Tomatensoße Rote-Bete-Salat Obstauswahl	Mehliertes Seelachs-Filet ^(D) Remouladensoße ^(A, C, F) Glutenfreier Couscous Rahmspinat Obstauswahl	glutenfreies Brötchen Hamburger Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Kartoffelecken, Ketchup ^(L) Obstauswahl	Hähnchenbrust naturell Pilzrahmsoße Quinoa Maiskolben Gurkensalat Vanille Eis	Chili sin Carne Basmatireis Blattsalat mit Karottenstreifen und Essig/Öl Obstauswahl
Vollkorn Spaghetti ^(A) Tomatensoße (Basilikum Pesto) Rote-Bete-Salat Obstauswahl (ohne)	Mehliertes Seelachs-Filet ^(D) Remouladensoße (Kräuter Dip) ^(A, C, F) Couscous Rahmspinat Obstauswahl (ohne)	Hamburger ^(A) zum selbst belegen Hamburger Eisbergsalat, Tomaten (ohne), Gurken, Kartoffelecken, Ketchup ^(L) (Mayonnaise) ^(C) Obstauswahl (ohne)	Hähnchenbrust naturell Pilzrahmsoße Quinoa Maiskolben (Romanesco) Gurkensalat Vanille Eis	Chili sin Carne (Asiatisch Gemüse Pfanne) Basmatireis Blattsalat mit Essig/Öl Obstauswahl (ohne)
30.06.2025				
Glutenfreie Penne ^(A) mit Linsenbolognese Blattsalat Obstauswahl				
Penne ^(A) mit Linsenbolognese (Linsencurry) Blattsalat Obstauswahl (Ohne)				

Zusatzstoffe:

¹ Enthält Natriumsulfid

Allergene:

A-Glutenhaltiges Getreide L-Sellerie
C-Eier M-Senf
D-Fisch N-Sesam
E-Erdnuss O-Sulfite
F-Soja P-Lupinen
H-Schalenfrüchte

■ Vegetarische
*nur mit
Vorankündigung
■ Neue Gerichte

SONAR'S

Unter Aufsicht des Rabbinats der Jüdischen Gemeinde Frankfurt

Änderungen vorbehalten

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst. Wir verarbeiten, wenn möglich, saisonale, regionale und frische Produkte. Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.