



## SPEISEPLAN

Kita – Speiseplan Mai 2025



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1				01.05.2025 Tag der Arbeit	02.05.2025 Gekochte Eier Frankfurter Grüne Soße (C, F) Salzkartoffeln <sup>1</sup> Rohkoststicks Obst
Woche 2	05.05.2025 Paprika Putengeschnetzeltes (L) Couscous (A) Brokkoli Obst	06.05.2025 Spaghetti (A) mit Gemüse-Bolognese (L) Karottensalat Kaiserschmarrn mit Vanillesoße (A, C, F)	07.05.2025 Hähnchenbrust, Naturell Bratensoße (L) Kartoffelpüree <sup>1</sup> Eisbergsalat mit Orangendressing (C, F) Obst	08.05.2025 Lachs aus dem Ofen (D) Zitronensoße (F) Bio-Basmatireis Erbsegemüse Obst	09.05.2025 Panierter Blumenkohl (A, C) Tomatenrahmsoße (F) Fusilli (A) Gurkensalat Obst
Woche 3	12.05.2025 Fischfrikadellen (A, C, D, L) Dillsoße (F) Vollkornreis Finger Möhrchen Frischer Obstsalat	13.05.2025 Falafel (A) Hummus (N), Alt. Matbucha Pita (A) israelischer Salat Obst	14.05.2025 Putenrollbraten Bratensoße (L) Quinoa Krautsalat Obst	15.05.2025 LAG BAOMER Gegrillte Bratwurst mit Pommes Ketchup (L) Gemüsesticks	16.05.2025 Pizza „Margherita“ (A) mit veganem Käse (F) Rohkoststicks Obst
Woche 4	19.05.2025 Cevapcici vom Rind und Pute (A, C) Paprikasoße Couscous (A) Krautsalat Obst	20.05.2025 Gemüsegulasch Penne (A) Eisbergsalat mit Karottenstreifen Essig/Öl Dressing Marmorkuchen (A, C, F)	21.05.2025 2 kleine Hähnchenschnitzel (A, C) mit Bratenrahmsoße (F, L) Bulgur (A) Karottengemüse Obst	22.05.2025 Seelachsfilet im Backteig (A, C, D) Remouladensoße (C, F) Jasminreis Rahmspinat (F) Obst	23.05.2025 Gemüsefrikadelle (A, C, L) Kräutersoße (F), Kartoffelpüree <sup>1</sup> Tomatensalat Obst
Woche 5	26.05.2025 Hackfleischbällchen (A, C) vom Rind und Pute Bratensoße (L), Bulgur (A) Erbsegemüse Obst	27.05.2025 Makkaroni (A) Tomatensoße Bunter Salat (Gurken, Mais, Paprika) Obst	28.05.2025 Hamburger zum selbst belegen Rinderburger (A, C) Eisbergsalat, Tomaten, Gurken Kartoffelecken, Ketchup (L) Obst	29.05.2025 Christi Himmelfahrt	30.05.2025 Brückentag

**Zusatzstoffe:**<sup>1</sup> Enthält Natriumsulfit, Schwefeldioxid**Allergene:**

A-Glutenhaltiges Getreide  
C-Eier  
D-Fisch  
E-Erdnuss  
F-Soja  
H-Schalenfrüchte  
L-Sellerie  
M-Senf  
N-Sesam  
O-Sulfite  
P-Lupinen

Neue Gericht

Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.

Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.  
Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.  
Wasser als Getränk steht in der Kita zur Verfügung.

Änderungen vorbehalten

Unter Aufsicht des Rabbinats der Jüdischen Gemeinde Frankfurt