

Speiseplan

Hort- und Grundschule, April 2025

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	01.04.2025	02.04.2025	03.04.2025	04.04.2025
	Falafel ^(A) Madbucha Vollkorn Pitas ^(A, F) Israelischer Salat Schokopudding ^(F) mit Vanillesoße ^(F)	Penne mit Tomatensoße Frische Gemüsesticks Obstauswahl	Putengeschnetzeltes ^(L) Quinoa Maiskolben Paprika Sticks Obstauswahl	Fischstäbchen ^(A, C, D) Remouladensoße ^(C, F) Kartoffelpüree Rahmspinat ^(F) Obstauswahl
	Falafel ^(A) Madbucha Vollkorn Pitas ^(A, F) Israelischer Salat Schokopudding ^(F) mit Vanillesoße ^(F)	Penne mit Tomatensoße Frische Gemüsesticks Obstauswahl	Sojagulasch ^(F, L) Quinoa Maiskolben Paprika Sticks Obstauswahl	Panierte Gemüsestäbchen ^(A, C) Remouladensoße ^(C, F) Kartoffelpüree Rahmspinat ^(F) Obstauswahl
07.04.2025	08.04.2025	09.04.2025	10.04.2025	11.04.2025
				
14.04.2025	15.04.2025	16.04.2025	17.04.2025	18.04.2025
				
21.04.2025	22.04.2025	23.04.2025	24.04.2025	25.04.2025
	Hähnchenschnitzel ^(A, C) Brötchen ^(A) Gurkensalat Ketchup ^(L) , Kartoffelecken Obstauswahl	Chili sin Carne Basmatireis Blattsalat mit Karottenstreifen und Essig/Öl Obstauswahl	Tilapia in Backteig ^(A) Kurkuma-Orangen Soße ^(F) Couscous ^(A) Erbsen Obstauswahl	Rührei ^(C) Kartoffelpüree Rahmspinat ^(F) Frische Gemüsesticks Obstauswahl
	Maisschnitzel ^(A, C) Brötchen ^(A) Gurkensalat Ketchup ^(L) , Kartoffelecken Obstauswahl	Chili sin Carne Basmatireis Blattsalat mit Karottenstreifen und Essig/Öl Obstauswahl	Tofu Schnitzel ^(A, C, L) Kurkuma-Orangen Soße ^(F) Couscous ^(A) Erbsen Obstauswahl	Rührei ^(C) Kartoffelpüree Rahmspinat ^(F) Frische Gemüsesticks Obstauswahl
28.04.2025	29.04.2025	30.04.2025		
Vollkorn Spaghetti ^(A) Rinderbolognese Karottensalat Obstauswahl	Gemüsebouillon ^(L) Langkornreis 2 Burekas ^(A, C) Gemüse Sticks Obstauswahl	Fleischkäse (Pute, Rind) Brötchen ^(A) Rosmarinkartoffeln Krautsalat Ketchup ^(L) Obstauswahl		
Vollkorn Spaghetti ^(A) Linsenbolognese Karottensalat Obstauswahl	Gemüsebouillon ^(L) Langkornreis 2 Burekas ^(A, C) Gemüse Sticks Obstauswahl	Linsenbratlinge Brötchen ^(A) Rosmarinkartoffeln Krautsalat Ketchup ^(L) Obstauswahl		

Zusatzstoffe:

¹ Enthält Natriumsulfit

Allergene:

A-Glutenhaltiges Getreide L-Sellerie
C-Eier M-Senf
D-Fisch N-Sesam
E-Erdnuss O-Sulfite
F-Soja P-Lupinen
H-Schalenfrüchte

■ Vegetarische
*nur mit
Vorankündigung

SONAR'S

Unter Aufsicht des Rabbinats der Jüdischen Gemeinde Frankfurt
Wasser als Getränk steht an der Mensa zur Verfügung

Änderungen vorbehalten

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.
Wir verarbeiten, wenn möglich, saisonale, regionale und frische Produkte.
Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.