

# Speiseplan

Ferienspielen, April 2025 + **GLUTENFREI** / **ALLERGIKER**


Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07.04.2025	08.04.2025	09.04.2025	10.04.2025	11.04.2025
Penne <sup>(A)</sup> mit Linsenbolognese Rote-Bete-Salat Obstauswahl	Kabeljau in Backteig <sup>(A, D)</sup> Langkornreis Cremiger Wirsing <sup>(F)</sup> Blattsalat mit Karottenstreifen Obstauswahl	Hähnchengoulasch <sup>(L)</sup> Quinoa Leipziger Allerlei Obstauswahl	Lunchpakete	Hamburger zum selbst belegen Rinderburger <sup>(A, C)</sup> Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Kartoffelecken, Ketchup <sup>(L)</sup> Obstauswahl
Penne <sup>(A)</sup> mit Linsenbolognese Karottensalat Rote-Bete-Salat Obstauswahl	Tofu Steak in Backteig <sup>(F, A)</sup> Langkornreis Cremiger Wirsing <sup>(F)</sup> Blattsalat mit Karottenstreifen Obstauswahl	Sojageschnetzelte <sup>(F, L)</sup> Quinoa Leipziger Allerlei Obstauswahl	Lunchpakete	Hamburger zum selbst belegen Veggieburger <sup>(A, C)</sup> Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Kartoffelecken, Ketchup <sup>(L)</sup> Obstauswahl
14.04.2025	15.04.2025	16.04.2025	17.04.2025	18.04.2025
				
07.04.2025	08.04.2025	09.04.2025	10.04.2025	11.04.2025
Glutenfreie Penne mit Linsenbolognese Rote-Bete-Salat Obstauswahl	Kabeljau-Filet <sup>(D)</sup> Langkornreis Cremiger Wirsing Blattsalat mit Karottenstreifen und Essig/Öl Obstauswahl	Hähnchengeschnetzelte <sup>(L)</sup> Quinoa Romanesco Obstauswahl	1 glutenfreies Brötchen Fleischburger Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Kartoffelecken, Ketchup <sup>(L)</sup> Obstauswahl	Maisbratlingen mit Tomatensoße Gutenfrei Bulgur Romanesco Glutenfrei Kuchen
Vollkorn Fusilli <sup>(A)</sup> mit Linsenbolognese (Linsen-Carry) Rote-Bete-Salat (Zucchini Salat) Obstauswahl (ohne)	Kabeljau in Backteig <sup>(A, D)</sup> Langkornreis Cremiger Wirsing Blattsalat mit Karottenstreifen und Essig/Öl Obstauswahl (ohne) (VEGETARISCHES MENÜ)	Hähnchengeschnetzelte <sup>(L)</sup> Quinoa Romanesco Obstauswahl (ohne)	Hamburger <sup>(A)</sup> zum selbst belegen Fleischburger Eisbergsalat, Tomaten (ohne), Gurken, Kartoffelecken, Ketchup <sup>(L)</sup> (Mayonnaise) <sup>(C)</sup> Obstauswahl (ohne)	Maisschnitzel <sup>(A, C)</sup> mit Tomatensoße (Pilze Rahmsoße) Bulgur Romanesco Karottenkuchen <sup>(A, C, F)</sup>
14.04.2025	15.04.2025	16.04.2025	17.04.2025	18.04.2025
				

## Zusatzstoffe:

<sup>1</sup> Enthält Natriumsulfit

## Allergene:

A-Glutenhaltiges Getreide L-Sellerie  
C-Eier M-Senf  
D-Fisch N-Sesam  
E-Erdnuss O-Sulfite  
F-Soja P-Lupinen  
H-Schalenfrüchte

 Vegetarische  
\*nur mit  
Vorankündigung

# SONAR'S

Unter Aufsicht des Rabbinats der Jüdischen Gemeinde Frankfurt  
Wasser als Getränk steht an der Mensa zur Verfügung

## Änderungen vorbehalten

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.  
Wir verarbeiten, wenn möglich, saisonale, regionale und frische Produkte.  
Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.