

# Speiseplan

Ferenspielen, April 2025 + **GLUTENFREI** / **ALLERGIKER**

| Montag   | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag   |
|--|---|--|--|---|
| 07.04.2025   | 08.04.2025  | 09.04.2025   | 10.04.2025   | 11.04.2025  |
| Penne <sup>(A)</sup><br>mit Linsenbolognese<br>Rote-Bete-Salat<br>Obstauswahl  | Kabeljau in Backteig <sup>(A, D)</sup><br>Langkornreis<br>Cremiger Wirsing <sup>(F)</sup><br>Blattsalat mit Karottenstreifen<br>Obstauswahl                                 | Hähnchengoulasch <sup>(L)</sup><br>Quinoa<br>Leipziger Allerlei<br>Obstauswahl       | Lunchpakete  | Hamburger zum selbst belegen<br>Rinderburger <sup>(A, C)</sup><br>Eisbergsalat, Tomaten, Gurken,<br>Kartoffelecken, Ketchup <sup>(L)</sup><br>Obstauswahl |
| Penne <sup>(A)</sup><br>mit Linsenbolognese<br>Karottensalat<br>Rote-Bete-Salat<br>Obstauswahl                                     | Tofu Steak in Backteig <sup>(F, A)</sup><br>Langkornreis<br>Cremiger Wirsing <sup>(F)</sup><br>Blattsalat mit Karottenstreifen<br>Obstauswahl                               | Sojageschnetzelte <sup>(F, L)</sup><br>Quinoa<br>Leipziger Allerlei<br>Obstauswahl   | Lunchpakete  | Hamburger zum selbst belegen<br>Veggieburger <sup>(A, C)</sup><br>Eisbergsalat, Tomaten, Gurken,<br>Kartoffelecken, Ketchup <sup>(L)</sup><br>Obstauswahl |
| 14.04.2025   | 15.04.2025  | 16.04.2025   | 17.04.2025   | 18.04.2025  |
|    |    |    |   |    |
| 07.04.2025   | 08.04.2025  | 09.04.2025   | 10.04.2025   | 11.04.2025  |
| Glutenfreie Penne<br>mit Linsenbolognese<br>Rote-Bete-Salat<br>Obstauswahl   | Kabeljau-Filet <sup>(D)</sup><br>Langkornreis<br>Cremiger Wirsing<br>Blattsalat mit Karottenstreifen<br>und Essig/Öl<br>Obstauswahl   | Hähnchengeschnetzelte <sup>(L)</sup><br>Quinoa<br>Romanesco<br>Obstauswahl           | 1 glutenfreies Brötchen<br>Fleischburger<br>Eisbergsalat, Tomaten, Gurken,<br>Kartoffelecken, Ketchup <sup>(L)</sup><br>Obstauswahl  | Maisbratlingen<br>mit Tomatensoße<br>Gutenfrei Bulgur<br>Romanesco<br>Glutenfrei Kuchen   |
| Vollkorn Fusilli <sup>(A)</sup><br>mit Linsenbolognese<br>(Linsen-Carry)<br>Rote-Bete-Salat (Zucchini Salat)<br>Obstauswahl (ohne) | Kabeljau in Backteig <sup>(A, D)</sup><br>Langkornreis<br>Cremiger Wirsing<br>Blattsalat mit Karottenstreifen<br>und Essig/Öl<br>Obstauswahl (ohne)<br>(VEGETARISCHES MENÜ) | Hähnchengeschnetzelte <sup>(L)</sup><br>Quinoa<br>Romanesco<br>Obstauswahl (ohne)    | Hamburger <sup>(A)</sup> zum selbst belegen<br>Fleischburger<br>Eisbergsalat, Tomaten (ohne),<br>Gurken, Kartoffelecken,<br>Ketchup <sup>(L)</sup> (Mayonnaise) <sup>(C)</sup><br>Obstauswahl (ohne) | Maisschnitzel <sup>(A, C)</sup><br>mit Tomatensoße<br>(Pilze Rahmsoße)<br>Bulgur<br>Romanesco<br>Karottenkuchen <sup>(A, C, F)</sup>                      |
| 14.04.2025   | 15.04.2025  | 16.04.2025   | 17.04.2025   | 18.04.2025  |
|    |    |  |   |    |

## Zusatzstoffe:

<sup>1</sup> Enthält Natriumsulfit

## Allergene:

A-Glutenhaltiges Getreide L-Sellerie  
C-Eier M-Senf  
D-Fisch N-Sesam  
E-Erdnuss O-Sulfite  
F-Soja P-Lupinen  
H-Schalenfrüchte

 Vegetarische  
\*nur mit  
Voranmeldung

# SONAR'S

Unter Aufsicht des Rabbinats der Jüdischen Gemeinde Frankfurt  
Wasser als Getränk steht an der Mensa zur Verfügung

## Änderungen vorbehalten

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.  
Wir verarbeiten, wenn möglich, saisonale, regionale und frische Produkte.  
Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.