



	Montag 03.03.2025	Dienstag 04.03.2025	Mittwoch 05.03.2025	Donnerstag 06.03.2025	Freitag 07.03.2025
Woche 1	Putengeschnetzeltes (L) Bulgur (A) Krautsalat Obst	Kartoffelcremesuppe (F) mit Vollkorn-Croutons (A) Pizza „Margherita“ (A, F) Frische Gemüsesticks Frischer Obstsalat	Frikadelle vom Rind (A, C) Bratensoße (L) Quinoa Karottengemüse Obst	Lachs aus dem Ofen (D) Kräutersoße (F) Salzkartoffeln¹ Eisbergsalat mit Karottenstreifen Orangendressing (C, F) Obst	Falafel (A) Hummus (N), Alt. Matbucha Couscous (A) israelischer Salat Obst
Woche 2	Hackfleischbällchen (A, C) <small>vom Rind und Pute</small> mit Tomatensoße Makkaroni (A) Blumenkohl Obst	Chili sin Carne Jasminreis Gemischter Salat mit Essig/Öl Dressing Obst	Putenrollbraten Bratensoße (L) Salzkartoffeln¹ Tomatensalat Obst	Fischnuggets vom Kabeljau <small>(A, C, D)</small> Remouladensoße (F) Bio-Basmatireis, Brokkoli Apfelkompott	Hamburger zum selbst belegen Veggie-Burger (A, C) Eisbergsalat, Tomaten, Gurken Kartoffelchips, Ketchup (L) Obst
Woche 3	Hähnchenschenkel im Ofen gebacken Kartoffelpüree¹ Maiskolben Obst	2 Burekas mit Kartoffelfüllung (A, C) Karottenrahmsoße (F) Quinoa Tomatensalat Marmorkuchen (A, C, F)	Hähnchengulasch (L) Farfalle (A) Fingermöhrrchen Obst	Fischfrikadellen vom Viktoriabarsch <small>(A, C, D)</small> Dillsoße (F) gedämpfte Kartoffeln¹, Erbsen Obst	Griechische Weiße Bohnen (F) mit mediterranem Gemüse Bio-Basmatireis Gurkensalat Obst
Woche 4	Puten-Curry (F, L) Couscous (A) Rote-Bete-Salat Obst	Panierter Blumenkohl (A, C) Tomatensoße Penne (A) Israelischer Salat Obst	2 kleine Hähnchenschnitzel (A, C) mit Bratensoße (L) Quinoa Maisgemüse Obst	Backfisch vom Rotbarsch <small>(A, C, D)</small> Remouladensoße (C, F) Bio Basmatireis Karottengemüse Birnenmus	Gekochte Eier (C) gedämpfte Kartoffeln¹ mit Grüner Soße (C, F) Gemischter Salat mit <small>Essig-Öl-Dressing</small> Obst
Woche 5	Hähnchenbrust Naturell mit Paprikasoße (L) Farfalle (A) Karottensalat Obst				

Zusatzstoffe:

¹ Enthält Natriumsulfat, Schwefeldioxid

Allergene:

- | | |
|---------------------------|------------|
| A-Glutenhaltiges Getreide | L-Sellerie |
| C-Eier | M-Senf |
| D-Fisch | N-Sesam |
| E-Erdnuss | O-Sulfite |
| F-Soja | P-Lupinen |
| H-Schalenfrüchte | |

Neue Gericht

Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.

Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst. Wasser als Getränk steht in der Kita zur Verfügung. Änderungen vorbehalten

Unter Aufsicht des Rabbinats der Jüdischen Gemeinde Frankfurt