



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1	06.01.2025 	07.01.2025 	01.01.2025 Feiertag 	02.01.2025 Paniertes Seelachsfilet (A, C, D) Zitronensoße (F) Farfalle (A) Rahmspinat (F) Obst 	03.01.2025 Chili sin Carne Bio-Basmatireis Gemischter Blattsalat mit Kräuter-Dressing (C, F) Obst
Woche 2	13.01.2025 Frikadellen vom Rind und Pute (A, C) Paprikasoße (L) Quinoa, Rote Bete Obst 	14.01.2025 Spaghetti (A) mit Tomatensoße Eisbergsalat mit Tomaten, Gurken, Mais Essig-Öl Dressing Obst 	08.01.2025 Hähnchenbrustfilet, Naturell Curryrahmsoße (F, L) Kartoffelecken Karottensalat Obst 	09.01.2025 Fischfrikadellen vom Viktoriabarsch (A, C, D) Remouladensoße (C, F) Bio-Basmatireis, Erbsengemüse Apfelküchle mit Zimt-Vanillesoße (A, C, F) 	10.01.2025 Paniertes Maisschnitzel (A, C) Tomatenrahmsoße (F) Farfalle (A) Rohkost Mix Obst
Woche 3	20.01.2025 Putenragout (L) Reisnudeln (A) Blumenkohl Obst 	21.01.2025 Falafel Humus (N) Couscous (A) israelischer Salat Kaiserschmarrn mit Vanillesoße (A, C, F) 	15.01.2025 Hähnchenschenkel Im Ofen gebacken Bratensoße (L), Penne (A) Maiskolben Obst 	16.01.2025 Lachs aus dem Ofen (D) Zitronensoße (F) Kartoffelpüree ¹ Brokkoli Obst 	17.01.2025 Gemüsefrikadelle (A, C, L) Paprikasoße, Bio-Basmatireis Gemischter Blattsalat mit Orangen-Dressing (C, F) Obst
Woche 4	27.01.2025 2 kleine Hähnchenschnitzel (A, C) Bratenrahmsoße (L, F) Couscous (A) Maisgemüse Obst 	28.01.2025 Vegetarische Cevapcici (A, C) mit Paprikarahmsoße (F) Vollkornreis Gurkensalat Obst 	22.01.2025 Putenschnitzeltes (F, L) Bulgur (A) Karottengemüse Obst 	23.01.2025 Backfisch vom Rotbarsch (A, C, D) Kräutersoße (F) Gek. Kartoffeln ¹ , Tomatensalat Apfel Crumble mit Vanillesoße (A, C, F) 	24.01.2025 Gemüse-Bouillon (L) mit Nudel-Einlage (A) 2 Burekas mit Kartoffelfüllung (A, C) Paprikasticks Obst
Woche 5	27.01.2025 Gemüse-Eintopf (L) mit Kartoffeln ¹ und 2 Wiener Geflügelwürstchen 1 Vollkornbrötchen (A) Gurkensticks Obst 	28.01.2025 Vollkornpenne (A) mit Tomatensoße Eisbergsalat mit Karottenstreifen Essig/Öl Rote Grütze mit Vanillesoße (F) 	29.01.2025 Putenrollbraten Kartoffelpüree ¹ , Bratensoße (L) Rote Paprikasticks Obst 	30.01.2025 Gebratener Seehechtfilet (A, D) Dillsoße (F) Quinoa Rahmspinat (F) Obst 	31.01.2025 Teigtaschen (A, C) mit Tomatensoße Alt. Penne (A) Rohkost Mix Obst

Zusatzstoffe:

¹ Enthält Natriumsulfit, Schwefeldioxid

Allergene:

A-Glutenhaltiges Getreide
C-Eier
D-Fisch
E-Erdnuss
F-Soja
H-Schalenfrüchte
L-Sellerie
M-Senf
N-Sesam
O-Sulfite
P-Lupinen

Neue Gericht

Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.

Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst. Wasser als Getränk steht in der Kita zur Verfügung. Änderungen vorbehalten