




























SPEISEPLAN



Kita – Speiseplan Mai 2021

| | Montag 03.05.2021 | Dienstag 04.05.2021 | Mittwoch 05.05.2021 | Donnerstag 06.05.2021 | Freitag 07.05.2021 |
|---------|---|--|---|---|---|
| Woche 1 | Hackfleischbällchen (Weizen, Ei) vom Rind und Pute Bratensoße (Sellerie), Penne (Weizen) Erbsengemüse Obst  | Gemüsefrikadelle (Weizen, Ei, Sellerie) Tomatensoße, Basmatireis Eisbergsalat mit Karottenstreifen und Sojadressing (Soja, Ei) Vanille-Eis (Soja)  | Putenrollbraten Rahmsoße (Sellerie, Soja) Kartoffelröstis ¹ (Weizen, Ei) Tomatensalat Obst  | Seelachs paniert (Fisch, Weizen, Ei) Zitronensoße (Weizen, Soja) Couscous (Weizen) Brokkoli Obst  | Gemüespieß Parboiled-Reis Rote Bete Obst  |
| Woche 2 | Paprika Putengeschnetzeltes (Sellerie) Bulgur (Weizen) Leipziger Allerlei Obst  | Maisschnitzel (Weizen, Ei) Petersiliensoße (Weizen, Soja) Kartoffelpüree ¹ Paprikasalat Obst  | Spaghetti (Weizen) mit Rinder-Bolognese (Sellerie) Karottensalat Obst  | Christi Himmelfahrt  | Panierter Blumenkohl (Weizen, Ei) Schnittlauchsoße (Weizen, Soja) Quinoa Gurkensalat Obst  |
| Woche 3 | Schawuoth  | Schawuoth  | Pagjots vom Hähnchen Curryrahmsoße (Sellerie, Soja) Couscous (Weizen) rote Paprikasticks Obst  | Fischfrikadellen vom Wildlachs (Fisch, Weizen, Ei, Sellerie) Dillsoße (Weizen, Soja) Vollkornreis Fingermöhrrchen Marmormuffin (Weizen, Ei, Soja)  | Rührei (Ei) Kartoffelpüree ¹ Rahmspinat (Weizen, Soja) Obst  |
| Woche 4 | Pfingstmontag  | Falafel (Weizen) Hummus (Sesam) Couscous (Weizen) israelischer Salat Obst  | Hähnchenschnitzel (Weizen, Ei) mit Bratenrahmsoße (Sellerie, Soja) Farfalle (Weizen) Leipziger Allerlei Obst  | Lachs aus dem Ofen (Fisch) Schnittlauchsoße (Weizen, Soja) Risoléekartoffeln ¹ Gurkensalat Schokoladenpudding (Soja)  | Nudel-Gemüse-Auflauf (Weizen, Ei, Soja, Sellerie) Paprikasoße Gemischter Salat mit Kräuter-Soja- Dressing (Soja, Ei) Obst  |
| Woche 5 | Hamburger zum selbst belegen Rinderburger (Weizen, Ei) Eisbergsalat, Tomaten, Gurken Kartoffelecken, Ketchup (Sellerie) Obst  |  |  |  |  |

Zusatzstoffe:

¹ Enthält Natriumsulfat, Schwefeldioxid

² Enthält Glutamat

 **Neue Gerichte**

Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.

Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.