



# SPEISEPLAN

Mittagsverpflegung



	Montag 29.10.2018	Dienstag 30.10.2018	Mittwoch 31.10.2018	Donnerstag 01.11.2018	Freitag 02.11.2018
Woche 1	<b>Hähnchen-Dino-Schnitzel</b> (Weizen, Ei) <b>Rahmsoße</b> (Sellerie, Soja) <b>Hirse</b> <b>Gurkensalat</b> <b>Apfel</b>	<b>Spaghetti</b> (Weizen) <b>mit Gemüse Bolognese</b> (Sellerie) <b>Israelischer Salat</b> <b>Obst</b>	<b>Hähnchenbrustfilet</b> <b>Bratensoße</b> (Sellerie) <b>Salzkartoffeln mit Petersilie</b> <b>Kürbis-Gemüse</b> <b>Obst</b>	<b>Fischfrikadelle vom Viktoriabarsch</b> (Weizen, Ei, Sellerie) <b>Zitronen Dill Soße</b> (Weizen, Soja) <b>Vorgekochter Weizen Spinat</b> <b>Schokoladenkuchen</b> (Weizen, Ei, Soja)	<b>Buchstabensuppe</b> (Weizen, Ei) <b>im Ofen gegerichte Gemüseecken</b> (Weizen, Ei) <b>Kräuter-Quark</b> (Soja) <b>Obst</b>
Woche 2	<b>Putengulasch</b> (Sellerie) <b>Couscous</b> (Weizen) <b>Fingermöhrrchen</b> <b>Clementinen</b>	<b>Maisplätzchen</b> (Ei, Weizen) <b>Gnocchi</b> (Weizen) <b>Tomatensoße</b> <b>rote und gelbe Paprika Sticks</b> <b>Obst</b>	<b>Kleine Hackbällchen</b> (Rind, Pute) (Ei, Sellerie, Senf, Weizen) <b>mit Rahmsoße</b> (Sellerie, Soja) <b>Kartoffelpüree, Kohlrabi Gemüse</b> <b>Obst</b>	<b>Schollenfilet im Backteig</b> (Weizen, Eier) <b>Schnittlauchsoße</b> (Weizen, Soja) <b>Buchweizen</b> <b>bunter Gemüsesalat</b> <b>Milchreis mit Zimt und Zucker</b> (Soja)	<b>Gekochte Eier</b> <b>Frankfurter Grüne Soße</b> (Ei, Soja) <b>Rissole Kartoffeln</b> <b>Blattsalat mit Karottenstreifen</b> <b>und Joghurt Dressing</b> (Eier, Soja) <b>Obst</b>
Woche 3	<b>Rind oder Kalb Leberkäse<sup>2</sup></b> <b>Bratkartoffeln</b> <b>Krautsalat</b> <b>Pflaume</b>	<b>Dinkelnudeln</b> (Weizen) <b>Tomatenrahmsauce</b> (Soja) <b>Brokkoligemüse</b> <b>Obst</b>	<b>Kartoffelcremesuppe</b> <b>Putenwürstchen<sup>2</sup></b> <b>Vollkornbrötchen</b> (Weizen) <b>Gurken Sticks</b> <b>Obst</b>	<b>Seelachsfilet naturell</b> <b>Honig Senf Soße</b> (Soja) <b>Vollkornreis</b> <b>Tomatensalat</b> <b>Vanillekuchen</b> (Ei, Weizen, Soja)	<b>Spätzle</b> (Weizen) <b>Panierter Blumenkohl</b> (Weizen, Ei) <b>Paprikasoße</b> <b>Karottensalat mit Orange &amp; Apfel</b> <b>Obst</b>
Woche 4	<b>Rindergulasch</b> (Sellerie) <b>Bandnudeln</b> (Weizen) <b>Grüne Bohnen</b> <b>Birne</b>	<b>Gemüsefrikadelle</b> (Weizen, Ei, Sellerie) <b>Süßkartoffelpüree</b> <b>Tomatensoße</b> <b>Kohlrabi Sticks</b> <b>Obst</b>	<b>Putenbruststeak</b> <b>Bratensoße</b> (Sellerie) <b>Quinoa</b> <b>Brokkoli Gemüse</b> <b>Obst</b>	<b>Kabeljau im Ofen gebacken</b> <b>Curcuma-Reis</b> <b>Blattsalat mit Essig-Öl Dressing</b> <b>Frischer Obstsalat</b>	<b>Kürbiscremesuppe mit Kürbiswürfeln</b> <b>Blumenkohlbratlinge</b> (Weizen, Sellerie) <b>Gurkensticks</b> <b>Obst</b>

**Zusatzstoffe:**

<sup>1</sup> Enthält Natriumsulfat  
<sup>2</sup> Enthält Glutamat

**Neue Gerichte**

*Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.  
 Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.*