

Speiseplan der Jüdischen Gemeinde Frankfurt im MÄRZ 2017

Montag	Montag 06.März	Montag 13.März	Montag 20.März	Montag 27.März
	Gulaschsuppe vom Putenschwarma (enthält: Sellerie) (Knollensellerie, Karotten, Paprika, Kartoffeln) Dinkelbrot, Gurken-Sticks Obst der Saison	Putenwürstchen Kartoffelpüree¹ Pariser Karotten Obst der Saison	Putengulasch „Stroganoff Art“ Vollkorn-Spaghetti (enthält: Weizen) Rote Bete-Salat Obst der Saison	Putenbrustfilet Currysoße (enthält: Weizen, Soja) Basmatireis Erbsen Obst der Saison
Dienstag	Dienstag 07.März	Dienstag 14.März	Dienstag 21.März	Dienstag 28.März
	Maisplätzchen (enthält: Eier) Schnittlauchsoße (enthält: Weizen, Soja) Basmatireis, Paprika-Sticks	Falafel (enthält: Weizen) Tahinisoße Pita (enthält: Weizen) israelischer Salat	Gekochte Eier Frankfurter Grüne Soße (enthält: Weizen, Eier, Soja) Risolée-Kartoffeln¹ Eisbergsalat mit Karottenstreifen	Buchweizen-Mais-Bratlinge (enthält: Eier) Kräuter-Dip (enthält: Weizen, Eier, Soja) Wedgeskartoffeln Möhren-Apfel-Salat
Mittwoch 01.März	Mittwoch 08.März	Mittwoch 15.März	Mittwoch 22.März	Mittwoch 29.März
Fleischklößchen von Rind und Pute (enthält: Weizen, Eier) Tomaten-Paprikasoße Vollkorn-Spirelli Krautsalat, Obst der Saison	Hähnchenbrustfilet, naturell Paprikasoße Couscous Karotten-Erbsen-Gemüse Obst der Saison	Kleine Hamburger (Rind und Pute) „zum selbst Zusammenbauen“ Hamburger Brötchen (enthält: Weizen) Tomate, Gurke, Burgersoße Wedgeskartoffeln¹ Obst der Saison	kleine Paprikafrikadelle von Pute (enthält: Weizen, Eier, Senf) Rahmsoße (enthält: Weizen, Soja) Buchweizen Tomatensalat Obst der Saison	Cevapcici von Rind und Pute (enthält: Eier) Paprikasoße Basmatireis, Krautsalat Obst der Saison
Donnerstag 02.März	Donnerstag 09.März	Donnerstag 16.März	Donnerstag 23.März	Donnerstag 30.März
Viktoriabarsch, naturell Frankfurter Grüne Soße (enthält: Weizen, Eier, Soja, Senf) Kartoffelpüree¹, buntes Gemüse (Blumenkohl, Mais, Karotten)	Backfisch, paniert (enthält: Seelachs, Weizen, Eier) Remouladensoße (enthält: Weizen, Eier, Soja) gedämpfte Kartoffeln¹ Brokkoli	Hoki-Fischfilet „Müllerin Art“ (enthält: Fisch, Weizen, Eier) Zitronensoße (enthält: Weizen, Soja, Sellerie) Perlgrauen-Risotto Gurkensalat	Lachsfilet aus dem Ofen Kräutersoße (enthält: Weizen, Soja) Basmati-Curcumareis Blattspinat (enthält: Weizen, Soja)	Fischfrikadelle (enthält: Weizen, Eier, Sellerie, Fisch: Seelachs, Hoki, Rotbarsch) Dillsoße (enthält: Weizen, Soja) Kartoffelpüree¹, Fingermöhrrchen
Freitag 03.März	Freitag 10.März	Freitag 17.März	Freitag 24.März	Freitag 31.März
Kartoffelsuppe (enthält: Sellerie) mit Toast-Croutons (enthält: Weizen) Brötchen Karotten-Sticks Soja-Grießpudding	Spaghetti (enthält: Weizen) Gemüse-Bolognese (enthält: Sellerie) Chinakohlsalat (enthält: Weizen, Eier, Soja, Sellerie) Frischer Obstsalat	Tortellini Verdi Verdura (enthält: Weizen, Eier, Sellerie) Tomaten-Kräutersoße Radieschen-Salat Rübli-Kuchen (enthält: Weizen, Eier)	Mailänder Frühlingssuppe (enthält: Sellerie) mit Fadennudeln (enthält: Weizen) Erbsen, Steckrüben, Lauch, Kohlrabi Vollkornbrötchen (enthält: Weizen) Karottensticks Rote Grütze	Karotten-Kokossuppe Paprikasticks Kartoffelpuffer¹ (enthält: Weizen, Eier) Apfelmus

NEUE GERICHTE

FLEISCH
Montags & Mittwochs

VEGETARISCH
Dienstags & Freitags

FISCH
Donnerstags

Änderungen vorbehalten



¹ Enthält Natriumsulfit