



SPEISEPLAN



Kita – Speiseplan Februar 2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1					01.03.2019 Gekochte Eier Frankfurter Grüne Soße (Ei, Soja) Salzkartoffeln ¹ gelbe Paprika Sticks Obst
Woche 2	04.03.2019 Schnitzel von der Pute (Weizen, Ei) Bratensoße (Sellerie) Kartoffelpüree ¹ (Soja) Fingermöhrrchen Clementine	05.03.2019 Falafel (Weizen) Hummus (Sesam) Couscous (Weizen) israelischer Salat Obst	06.03.2019 Hühnerfrikassee (Weizen, Soja) Vollkornreis Brokkoli Obst	07.03.2019 Kabeljau, Naturell (Fisch) Schnittlauchsoße (Soja) Dampfkartoffeln ¹ Gurkensalat Rote Grütze	08.03.2019 Spaghetti (Weizen) Pestosoße (Soja, Schalenfrüchte) Chinakohlsalat (Weizen, Ei, Soja, Sellerie) Obst
Woche 3	11.03.2019 Penne Rigate (Weizen) Bolognesesoße vom Rind (Sellerie) Kohlrabisticks Apfel	12.03.2019 Rührei (Ei) Spinat Kartoffelpüree ¹ (Soja) Frischer Obstsalat	13.03.2019 Hähnchen-Oberschenkel Im Ofen gebacken Bulgur (Weizen) Maiskolben, Bratensoße (Sellerie) Obst	14.03.2019 Fischfrikadelle vom Viktoriabarsch (Weizen, Ei, Fisch) Dillsoße (Weizen, Soja) Perlgrauen-Risotto, grüne Bohnen Obst	15.03.2019 Ravioli Grano duro (Ei, Weizen, Sellerie) Tomatensoße Eisbergsalat Obst
Woche 4	18.03.2019 Hähnchenbrustfilet mit Bratensoße (Sellerie) Quinoa Paprikagemüse Banane	19.03.2019 Champignonfrikassee (Weizen, Soja) Farfalle (Weizen) Zuckerschoten Obst	20.03.2019 Cevapcici von Rind und Pute (Weizen, Ei) Paprikasoße Basmatireis Krautsalat Obst	21.03.2019 Backfisch vom Rotbarsch (Fisch, Weizen, Ei) Remouladensoße (Ei, Soja) gedämpfte Kartoffeln ¹ , Brokkoli Soja-Griespudding, Blaubeersoße (Soja)	22.03.2019 Knusprige Zucchinischnitzel (Ei, Weizen) Bulgur (Weizen) Mais, Minze-Sojajoghurt (Soja) Obst
Woche 5	25.03.2019 Putenragout (Sellerie) Couscous (Weizen) Rote Bete Birne	26.03.2019 Vollkorn Spaghetti (Weizen) mit Tomatensoße (Sellerie) gelbe Paprikasticks Schokoladenkuchen (Weizen, Ei, Soja)	27.03.2019 Rindergeschnetzeltes (Sellerie, Weizen, Soja) Curcuma Reis Erbsen Obst	28.03.2019 Lachs aus dem Ofen (Fisch, Weizen) Zitronensoße (Soja) Hirse, Blumenkohl Obst	29.03.2019 Gemüsefrikadelle mit Kräutersoße (Weizen, Ei, Soja) Kartoffelpüree ¹ Tomatensalat Obst

Zusatzstoffe:

¹ Enthält Natriumsulfit, Schwefeldioxid

² Enthält Glutamat

Neue Gerichte

Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.

Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.