

Speiseplan der Jüdischen Gemeinde Frankfurt im März 2018

	Montag 05. März	Montag 12. März	Montag 19. März	Montag 26. März
	Schnitzel von der Hähnchenbrust <small>(enthält: Weizen, Eier),</small> Bratensoße <small>(enthält: Sellerie),</small> Kartoffelpüree¹, Tomatensalat, Obst der Saison	Putengulasch <small>(enthält: Sellerie)</small> Cous-Cous <small>(enthält: Weizen),</small> Fingermöhrchen Obst der Saison	Hähnchenbrustfilet mit Bratensoße <small>(enthält: Sellerie)</small> Quinoa Zucchini-Gemüse Obst der Saison	Rindergulasch <small>(enthält: Sellerie),</small> Bandnudeln <small>(enthält: Eier, Weizen)</small> Grünen Bohnen, Obst der Saison
	Dienstag 06. März	Dienstag 13. März	Dienstag 20. März	Dienstag 27. März
	Spaghetti mit Tomatensoße, Eisbergsalat mit Karottenstreifen und Essig-Öl Dressing Obst der Saison	Gemüsefrikadelle <small>(enthält: Weizen, Eier, Sellerie)</small> Kartoffelecken,¹ Tomatensoße, Kohlrabisticks, Obst der Saison	Dinkelnudeln mit Gemüse-Bolognese, Beilagensalat, Obst der Saison	Gemüse-Bouillon mit Schnittnudel-Einlage <small>(enthält: Weizen, Eier),</small> Pita <small>(enthält: Weizen),</small> Hummus <small>(enthält: Sesam)</small> und Gurkensticks Obst der Saison
	Mittwoch 07. März	Mittwoch 14. März	Mittwoch 21. März	Mittwoch 28. März
	Rindergeschnetzeltes <small>(enthält: Weizen, Sellerie, Soja),</small> Hirse, Erbsegemüse Obst der Saison	Hähnchenbrustgeschnetzeltes in Paprikarahm <small>(enthält: Weizen, Soja),</small> Bulgur <small>(enthält: Weizen),</small> Gegrilltes Gemüse Obst der Saison	Frikadelle von Rind und Pute <small>(enthält: Weizen, Eier)</small> Paprikasoße Kartoffelpüree¹, Krautsalat Obst der Saison	Hühnerfrikassee <small>(enthält: Weizen, Soja)</small> Vollkornreis, Brokkoli Obst der Saison
Donnerstag 01. März	Donnerstag 08. März	Donnerstag 15. März	Donnerstag 22. März	Donnerstag 29. März
Schollenfilet im Backteig <small>(enthält: Weizen, Eier),</small> Hausfrauensoße, <small>(enthält: Eier, Soja)</small> Risoléekartoffeln,¹ Gurkensalat Karottenkuchen <small>(enthält: Weizen, Eier)</small>	Lachs aus dem Ofen, Zitronen-Dillsoße <small>(enthält: Weizen, Soja),</small> Basmatireis, Spinat Himbeer-Soja-Tiramisu <small>(enthält: Weizen, Eier, Soja)</small>	Hausgemachte Fischnuggets vom Viktoriabarsch <small>(enthält: Weizen, Fisch, Eier)</small> mit Ofenkartoffeln¹, Kräuter-Dip <small>(enthält: Eier, Soja),</small> Karottensticks Schokoladenkuchen <small>(enthält: Weizen, Eier)</small>	Lachsstrudel <small>(enthält: Weizen, Eier)</small> Dillsoße <small>(enthält: Weizen, Soja)</small> Parboiled-Reis Lauchrahmgemüse <small>(enthält: Weizen, Soja)</small> Vanillecreme <small>(enthält: Soja)</small> mit Sauerkirschsoße	Panierter Seelachsfilet <small>(enthält: Weizen, Eier),</small> Remoulade <small>(enthält: Eier, Soja),</small> Risolée-Kartoffeln¹ Gurkensticks, Rote Grütze mit Vanillesoße <small>(enthält: Soja)</small>
Freitag 02. März	Freitag 09. März	Freitag 16. März	Freitag 23. März	Freitag 30. März
Blumenkohl-Bratlinge Petersiliensoße <small>(enthält: Weizen, Soja)</small> Vollkorn-Reis Karottensticks Obst der Saison	Tomatencremesuppe mit Reis-Einlage, Gemüse-Burger <small>(enthält: Weizen, Eier)</small> Obst der Saison	Maisplätzchen <small>(enthält: Weizen, Eier)</small> Schnittlauchsoße <small>(enthält: Weizen, Soja)</small> Basmatireis, Paprikasticks Obst der Saison	Falafel <small>(enthält: Weizen)</small> Hummus, Pita <small>(enthält: Weizen),</small> Risoléekartoffeln¹, Israelischer Salat Obst der Saison	Karfreitag Erew Pessach

NEUE GERICHTE

FLEISCH
Montags & Mittwochs 

VEGETARISCH
Dienstags & Freitags 

FISCH
Donnerstags 

Änderungen vorbehalten



¹ Enthält Natriumsulfit