




























SPEISEPLAN



Kita – Speiseplan November 2020

	Montag 02.11.2020	Dienstag 03.11.2020	Mittwoch 04.11.2020	Donnerstag 05.11.2020	Freitag 06.11.2020
Woche 1	Frikadellen vom Rind und Pute (Weizen, Ei) Bratensoße (Sellerie) Buchweizen, Rote Bete Obst 	Spaghetti (Weizen) Tomatensoße Karottensalat Hausgemachter Birnenkompott 	Hähnchenbrustfilet Curryrahmsoße (Sellerie, Soja) Couscous (Weizen) Erbsegemüse Obst 	Lachs aus dem Ofen (Fisch) Zitronensoße (Weizen, Soja), Parboiled-Reis Blumenkohl Obst 	Gekochte Eier Frankfurter Grüne Soße (Ei, Soja) Salzkartoffeln ¹ Gemischter Blattsalat mit Essig-Öl Obst 
Woche 2	Hühnerfrikassee (Weizen, Soja) Vollkornreis, Brokkoli Obst 	Chili sin Carne Fussili (Weizen) Gemischter Blattsalat mit Kräutersoja-Dressing (Soja, Ei) Obst 	Geflügelbällchen (Weizen, Ei) in Paprikasoße Bulgur (Weizen), Leipziger Allerlei Obst 	Panierter Kabeljau (Fisch, Weizen, Ei) mit Zitronen-Dillsoße (Weizen, Soja) Risoleekartoffeln ¹ , Paprikasalat Vanillekuchen (Weizen, Ei, Soja) 	Kürbis-Karottencremesuppe (Soja) mit Kartoffelwürfel-Einlage ¹ Pita (Weizen) Gurkensticks Obst 
Woche 3	Hähnchenschenkel Bratensoße (Sellerie) Kartoffelpüree ¹ Maisgemüse Obst 	Vollkornspaghetti (Weizen) mit Gemüse-Bolognese (Sellerie) Eisbergsalat mit Karottenstreifen und Essig-Öl Dressing Schokoladenmousse (Soja) 	Rindergeschnetzeltes (Sellerie, Soja) Couscous (Weizen), grüne Bohnen Obst 	Fischfrikadellen vom Viktoriabarsch (Fisch, Ei, Weizen) Dillsoße (Weizen, Soja), Basmatireis Romanesco Obst 	Maisschnitzel (Weizen, Ei) Kräuterrahmsoße (Weizen, Soja) vorgekochter Weizen rote Paprikasticks Obst 
Woche 4	Geflügel Wienerwürstchen Kartoffelecken ¹ Ketchup (Sellerie), israelischer Salat Obst 	Panierter Blumenkohl (Weizen, Ei) Schnittlauchsoße (Weizen, Soja) Parboiled-Reis Paprikasalat Obst 	Hähnchen-Pagiots Bratenrahmsoße (Sellerie, Soja) Makkaronis (Weizen) Fingermöhrrchen Obst 	Backfisch vom Rotbarsch (Fisch, Weizen, Ei) Remouladensoße (Ei, Soja) gedämpfte Kartoffeln ¹ Gurkensalat Frischer Obstsalat 	Gemüsefrikadellen (Weizen, Ei, Sellerie) Petersiliensoße (Weizen, Soja) Quinoa, Tomatensalat Obst 
Woche 5	Putenrollbraten mit Paprikasoße Couscous (Weizen), Maisgemüse Obst 				

Zusatzstoffe:

¹ Enthält Natriumsulfid, Schwefeldioxid

² Enthält Glutamat

 **Neue Gerichte**

Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.

Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.