































SPEISEPLAN



Kita – Speiseplan März 2021

	Montag 01.03.2021	Dienstag 02.03.2021	Mittwoch 03.03.2021	Donnerstag 04.03.2021	Freitag 05.03.2021
Woche 1	Hamburger zum selbst belegen Rinderburger (Weizen, Ei) Eisbergsalat, Tomaten, Gurken Kartoffelecken, Ketchup (Sellerie) Obst 	Spaghetti (Weizen) mit Gemüsebolognese (Sellerie) Kohlrabisticks Obst 	Hähnchenschenkel im Ofen gebacken Bratensoße (Sellerie) Bulgur (Weizen) Maiskolben Obst 	Lachs aus dem Ofen (Fisch) Zitronensoße (Weizen, Soja) Basmatireis Spinat Ananas-Wackelpudding 	Gekochte Eier Frankfurter Grüne Soße (Ei, Soja) Salzkartoffeln ¹ Eisbergsalat mit Essig/Öl Dressing Obst 
Woche 2	Hühnerfrikassee (Weizen, Soja) Vollkornreis Erbsengemüse Obst 	Gemüsefrikadelle (Weizen, Ei, Sellerie) Kräutersoße (Weizen, Soja) Risoleekartoffeln ¹ Gemischter Salat mit Kräuter-Dressing Apfelmus 	Rinderbraten Rahmsoße (Sellerie, Soja) Penne (Weizen) Fingermöhren Obst 	Fischnuggets vom Kabeljau (Weizen, Ei, Fisch) Schnittlauchsoße (Weizen, Soja) Couscous (Weizen), Brokkoli Obst 	Kartoffelcremesuppe (Soja) Burekas mit Gemüsefüllung (Weizen, Ei, Sellerie) rote Paprikasticks Obst 
Woche 3	Hackfleischbällchen (Weizen, Ei) vom Rind und Pute mit Tomatensoße Makkaronis (Weizen) Blumenkohl Obst 	Gemüseragout (Weizen, Soja) Bulgur (Weizen) Paprikasalat Obst 	Putenrollbraten Bratensoße (Sellerie) Parboiled Reis Tomatensalat Obst 	Backfisch vom Rotbarsch (Weizen, Ei, Fisch) Remouladensoße (Ei, Soja) gedämpfte Kartoffeln ¹ , Gurkensalat Schokoladenkuchen (Weizen, Ei, Soja) 	Nudel-Gemüse-Auflauf (Weizen, Ei, Soja, Sellerie) Paprikasoße Eisbergsalat mit Kräuter-Soja-Dressing (Ei, Soja) Obst 
Woche 4	Puten-Curry (Sellerie) Risoleekartoffeln ¹ Gemischter Salat mit Zitronen-Dressing Obst 	Kartoffel-Gemüsepfanne Gurkensalat Frischer Obstsalat 	Hähnchenschnitzel (Matze, Ei) mit Paprikasoße Quinoa Brokkoli Obst 	Fischfrikadellen vom Viktoriabarsch (Weizen, Ei, Fisch) Dillsoße (Weizen, Soja) Kurkumareis Fingermöhren Obst 	Rührei (Ei) Kartoffelpüree ¹ Spinat Obst 
Woche 5	 	 	 		

Zusatzstoffe:

¹ Enthält Natriumsulfat, Schwefeldioxid
² Enthält Glutamat

 **Neue Gerichte**

Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.
Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.