



SPEISEPLAN



Kita – Speiseplan Juni 2019

	Montag 03.06.2019	Dienstag 04.06.2019	Mittwoch 05.06.2019	Donnerstag 06.06.2019	Freitag 07.06.2019
Woche 1	Frikadelle vom Rind (Ei, Weizen) Paprikasoße (Sellerie) Kartoffelpüree ¹ , Krautsalat Wassermelone	Falafel Humus (Sesam) Basmatireis israelischer Salat Obst	Hähnchen-Oberschenkel Im Ofen gebacken Bulgur (Weizen) Maiskolben, Bratensoße (Sellerie) Obst	Kabeljau, Naturell (Fisch) Schnittlauchsoße (Weizen, Soja) Dampfkartoffeln ¹ Gurkensalat Blaubeermuffin (Weizen, Eier)	Vollkorn Spaghetti (Weizen) mit Tomatensoße (Sellerie) gelbe Paprikasticks Obst
Woche 2	Schavuo Pfingstmontag	Tomaten-Kichererbsen-Gemüse Farfalle (Weizen) Erbsen Birnen sorbet	Puten-Curry (Sellerie, Soja) Buchweizen Eisbergsalat mit Karottenstreifen mit Essig-Öl Obst	Seelachs paniert (Fisch, Weizen, Eier) Kartoffelpüree ¹ bunter Paprikasalat Obst	Knusprige Zucchinischnitzel (Ei, Weizen) Bulgur (Weizen) Mais, Minze-Sojajoghurt (Soja) Obst
Woche 3	Gebratene Putenbrust Pilzrahmsoße (Soja) Spaghetti (Weizen) Karottensalat Pfirsich	Maisplätzchen (Weizen, Eier) Tomatensoße Quinoa Blumenkohl Obst	Bockwurst von Rind/ Geflügel Kartoffelsalat ¹ Ketchup (Sellerie), Gurkensticks Obst	Fronleichnam	Brückentag
Woche 4	Rindergeschnetzeltes (Sellerie, Soja) Spätzle (Ei, Weizen) Rote-Bete Erdbeeren	Rührei (Ei) Spinat Kartoffelpüree ¹ Schokoladenkuchen (Ei, Weizen, Soja)	Hühnerfrikassee (Weizen, Soja) Parboiled Reis Brokkoli Obst	Lachs aus dem Ofen (Fisch) Penne (Weizen), Dillsoße (Weizen, Soja) Radieschensalat Obst	Gekochte Eier Frankfurter Grüne Soße (Ei, Soja) Salzkartoffeln ¹ gelbe Paprika Sticks Obst
Woche 5					

Zusatzstoffe:

¹ Enthält Natriumsulfid, Schwefeldioxid

² Enthält Glutamat

Neue Gerichte

Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.

Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.