


























SPEISEPLAN
 Kita – Speiseplan Januar 2021



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1					01.01.2021  FEIERTAG 
Woche 2	04.01.2021 Schnitzel von der Hähnchenbrust <small>(Weizen, Ei)</small> Bratensoße (Sellerie) Couscous (Weizen), Gemischter Salat mit Kräuter-Dressing Obst 	05.01.2021 Vollkornspaghetti (Weizen) mit Gemüse-Bolognese (Sellerie) gelbe Paprikasticks Obst 	06.01.2021 Hackbällchen von der Pute <small>(Weizen, Ei, Senf)</small> Tomatensoße Quinoa, Karottengemüse Obst 	07.01.2021 Lachs aus dem Ofen Zitronensoße (Fisch, Weizen, Soja) Basmatireis Romanesco Schokoladenkuchen (Weizen, Ei, Soja) 	08.01.2021 Gekochte Eier Frankfurter Grüne Soße (Ei, Soja) Salzkartoffeln¹ Kohlrabisticks Obst 
Woche 3	11.01.2021 Penne (Weizen) mit Rinderbolognese (Sellerie) Eisbergsalat mit Karottenstreifen und Essig-Öl Dressing Obst 	12.01.2021 Winterlicher Gemüseeintopf (Sellerie) mit Kartoffelwürfel¹-Einlage Kaiserschmarrn mit Apfelmus <small>(Weizen, Ei, Soja)</small> 	13.01.2021 Cevapcici von Rind und Pute (Weizen, Ei) Paprikasoße Basmatireis Grüne Bohnen Obst 	14.01.2021 Hausgemachte Fischnuggets vom Kabeljau (Fisch, Weizen, Ei) Remouladensoße (Ei, Soja) Dampfkartoffeln¹ Gurkensalat Obst 	15.01.2021 Ofen Gemüse Bulgur (Weizen) Tomatensalat Obst 
Woche 4	18.01.2021 Putenrollbraten Bratenrahmsoße (Sellerie, Soja) Bratkartoffeln¹ Krautsalat Obst 	19.01.2021 Panierter Blumenkohl (Weizen, Ei) Makkaronis (Weizen), Tomatensoße rote Bete Obst 	20.01.2021 Hähnchenragout (Sellerie, Soja) Parboiled-Reis Brokkoli Obst 	21.01.2021 Fischfrikadelle vom Viktoriabarsch <small>(Fisch, Weizen, Ei, Sellerie)</small> Schnittlauchsoße (Weizen, Soja) Kartoffelpüree und Spinat Schokoladenmousse (Soja) 	22.01.2021 Vegetarische-Lasagne <small>(Weizen, Soja, Sellerie)</small> Karottensalat Obst 
Woche 5	25.01.2021 Rinderbraten mit Bratensoße (Sellerie) Vollkornreis Erbsengemüse Obst 	26.01.2021 Kartoffel-Gemüse-Gratin <small>(Sellerie, Weizen, Soja, Ei)</small> Gurkensalat Soja-Grieß-Pudding (Soja) mit Himbeersoße 	27.01.2021 Hähnchenbrustfilet, Naturell Curryrahmsoße (Sellerie, Soja) Farfalle (Weizen) Leipziger Allerlei Obst 	28.01.2021 Seelachs im Backteig <small>(Fisch, Weizen, Ei)</small> Dillsoße (Weizen, Soja) Risolée-Kartoffeln¹ Maisgemüse Obst 	29.01.2021 Gemüsebouillon mit Reis-Einlage Pita (Weizen) gelbe Paprikasticks Obst 

Zusatzstoffe:

¹ Enthält Natriumsulfat

² Enthält Glutamat

■ **Neue Gerichte**

Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.

Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.