












# SPEISEPLAN



Kita – Speiseplan Dezember 2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Woche 1</b>		01.12.2020 <b>Kartoffeln-Gemüse-Gratin</b> (Sellerie, Weizen, Soja, Ei) <b>Israelischer Salat</b> <b>Schokomuffin</b> (Weizen, Ei, Soja)	02.12.2020 <b>Cevapcici</b> (Weizen, Ei) vom Rind und Pute <b>mit Paprikasoße</b> <b>Basmatireis</b> <b>Krautsalat</b> <b>Obst</b>	03.12.2020 <b>Lachs aus dem Ofen</b> (Fisch) <b>Zitronensoße</b> (Weizen, Soja), <b>Salzkartoffeln<sup>1</sup></b> <b>Brokkoli</b> <b>Obst</b>	04.12.2020 <b>Zucchini-Cremesuppe</b> (Soja) <b>mit Reis-Einlage</b> <b>Mini-Pitas</b> (Weizen) <b>rote Paprikasticks</b> <b>Obst</b>
<b>Woche 2</b>	07.12.2020 <b>Schnitzel von der Hähnchenbrust</b> (Weizen, Ei) <b>Bratensoße</b> (Sellerie) <b>Quinoa, Fingermöhren</b> <b>Obst</b>	08.12.2020 <b>Linsen-Bratlinge</b> (Weizen, Ei, Sellerie) <b>Schnittlauchsoße</b> (Weizen, Soja) <b>Couscous</b> (Weizen) <b>Tomatensalat</b> <b>Obst</b>	09.12.2020 <b>Rindergulasch</b> (Sellerie) <b>Penne</b> (Weizen) <b>Grüne Bohnen</b> <b>Obst</b>	10.12.2020 <b>Seelachsfilet im Backteig</b> (Fisch, Weizen, Ei) <b>Kartoffelpüree<sup>1</sup></b> <b>Eisbergsalat mit Essig-Öl Dressing</b> <b>Rote Grütze mit Vanillesoße</b> (Soja)	11.12.2020 <b>3 Latkes<sup>1</sup> mit Apfelmus</b> (Weizen, Ei) <b>Karottensticks</b> <b>Obst</b>
<b>Woche 3</b>	14.12.2020 <b>Hähnchenschenkel</b> <b>Curryrahmsoße</b> (Sellerie, Soja) <b>Parboiled-Reis</b> <b>Maisgemüse</b> <b>Obst</b>	15.12.2020 <b>Spaghetti</b> (Weizen) <b>mit Tomatensoße</b> <b>Gurkensalat</b> <b>Vanillekuchen</b> (Weizen, Ei, Soja)	16.12.2020 <b>Putenragout</b> (Sellerie) <b>Buchweizen</b> <b>Erbsgemüse</b> <b>Obst</b>	17.12.2020 <b>Hausgemachte Fischnuggets vom Kabeljau</b> (Fisch, Weizen, Ei) <b>Ketchup</b> (Sellerie), <b>Kartoffelecken</b> <b>Paprikasalat</b> <b>Obst</b>	18.12.2020 <b>Gemüsefrikadelle</b> (Weizen, Ei) <b>Kräutersoße</b> (Weizen, Soja) <b>Makkaronis</b> (Weizen) <b>Blumenkohl</b> <b>Obst</b>
<b>Woche 4</b>	21.12.2020  <b>WINTERFERIEN</b>	22.12.2020  <b>WINTERFERIEN</b>	23.12.2020  <b>WINTERFERIEN</b>	24.12.2020  <b>WINTERFERIEN</b>	25.12.2020  <b>WINTERFERIEN</b>
<b>Woche 5</b>	28.12.2020  <b>WINTERFERIEN</b>	29.12.2020  <b>WINTERFERIEN</b>	30.12.2020  <b>WINTERFERIEN</b>	31.12.2020  <b>WINTERFERIEN</b>	

**Zusatzstoffe:**

<sup>1</sup> Enthält Natriumsulfid, Schwefeldioxid

<sup>2</sup> Enthält Glutamat

 **Neue Gerichte**

*Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.*

*Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.*

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.