

Allergiker-Speiseplan der Jüdischen Gemeinde Frankfurt im Januar 2018

Montag 01. Januar	Montag 08. Januar	Montag 15. Januar	Montag 22. Januar	Montag 29. Januar
Feiertag	Putesteak Bratensoße (enthält: Sellerie), Kartoffelpüree ¹ , Gurken Salat Obst der Saison	Rindergulasch (enthält: Sellerie), Risolee-Kartoffel Grünen Bohnen, Obst der Saison	Putengulasch (enthält: Sellerie) Naturreis rote Bete Obst der Saison	Rindergeschnetzeltes (enthält: Sellerie) Parboiled-Reis Erbsengemüse, Obst der Saison
Dienstag 02. Januar	Dienstag 09. Januar	Dienstag 16. Januar	Dienstag 23. Januar	Dienstag 30. Januar
Tomatencremesuppe Gemüse-Kartoffelpuffer ¹ Gurkensticks Kokoscreme (enthält: Soja)	Mediterrane gefüllte Zucchini Glasnudeln Rettich Salat Trauben	Gefüllte Auberginen (enthält: Weizen, Eier, Sellerie) Kartoffelpüree , ¹ Gurkensticks Bananen	Vegetarische Burger (Gemüsefrikadelle, enthält: Sellerie) Kartoffelecken vom Ofen ¹ , Kohlrabisticks Obstsalat	Reisnudeln mit Tomatensoße Kohlrabisticks Trauben
Mittwoch 03. Januar	Mittwoch 10. Januar	Mittwoch 17. Januar	Mittwoch 24. Januar	Mittwoch 31. Januar
Hühnerfrikassee Reis Brokkoli	Hackbällchen von der Pute Bratensoße (enthält: Sellerie), Hirse, Auberginengemüse	Hähnchen-Oberschenkel Im Ofen gebacken Basmatireis Maiskolben	Cevapcici von Rind und Pute Tomatensoße Basmatireis Krautsalat	Hähnchenbrustfilet mit Bratensoße (enthält: Sellerie) Quinoa Zucchini-Gemüse
Donnerstag 04. Januar	Donnerstag 11. Januar	Donnerstag 18. Januar	Donnerstag 25. Januar	
Viktoriabarschfilet Naturell Kartoffelpüree , ¹ Bunter Salat Essig-Öl Dressing	Lachs aus dem Ofen Naturell Basmatireis Spinat	Hausgemachte Fischnuggets vom Viktoriabarsch Pochiert mit Kartoffelecken ¹ Karottensticks	Lachsfilet Pochiert Risolee-Kartoffeln ¹ Bunter Salat mit Essig/Öl Dressing	
Freitag 05. Januar	Freitag 12. Januar	Freitag 19. Januar	Freitag 26. Januar	
Gemüsefrikadelle mit Tomatensoße Reisnudeln Kohlrabisalat Obst der Saison	Gemüsepfanne Risolee-Kartoffeln ¹ Gurkensticks Obst der Saison	Glasnudeln mit Tomatensoße Rettich-Salat Obst der Saison	Gemüse-Bouillon mit Reis-Einlage Kartoffel-Puffer ¹ Obst der Saison	

NEUE GERICHTE

FLEISCH
Montags & Mittwochs

VEGETARISCH
Dienstags & Freitags

FISCH
Donnerstags

Änderungen vorbehalten



¹ Enthält Natriumsulfit