

### Speiseplan der Jüdischen Gemeinde Frankfurt im Januar 2018

Montag 01. Januar	Montag 08. Januar	Montag 15. Januar	Montag 22. Januar	Montag 29. Januar
<b>Feiertag</b>	<b>Schnitzel von der Pute</b> (enthält: Weizen, Eier), <b>Bratensoße</b> (enthält: Sellerie), <b>Kartoffelpüree<sup>1</sup>, Gurken Salat</b> <b>Obst der Saison</b>	<b>Rindergulasch</b> (enthält: Sellerie ), <b>Bandnudeln</b> (enthält: Eier, Weizen) <b>Grünen Bohnen</b> <b>Obst der Saison</b>	<b>Putengulasch</b> (enthält: Sellerie) <b>Cous-Cous</b> (enthält: Weizen), <b>rote Beete</b> <b>Obst der Saison</b>	<b>Rindergeschnetzeltes</b> (enthält: Sellerie, Weizen, Soja) <b>Curcuma-Vollkornreis,</b> <b>Erbsengemüse</b> <b>Obst der Saison</b>
Dienstag 02. Januar	Dienstag 09. Januar	Dienstag 16. Januar	Dienstag 23. Januar	Dienstag 30. Januar
<b>Tomatencremesuppe</b> <b>Gemüse-Kartoffelpuffer <sup>1</sup></b> (enthält: Weizen, Eier) <b>Paprikasticks</b> <b>Kokoscreme</b> (enthält: Soja) <b>mit Erdbeermark</b>	<b>Falafel</b> (enthält: Weizen), <b>Cocktail Dip</b> (enthält: Eier) <b>Cous-Cous</b> (enthält: Weizen) <b>israelischer Salat</b> <b>Schokokuchen</b> (enthält: Weizen, Eier)	<b>Gemüsestrudel</b> (enthält: Weizen, Eier, Sellerie) <b>Kartoffelpüree, <sup>1</sup></b> <b>Schnittlauchsoße</b> (Weizen, Soja) <b>Gurkensticks</b> <b>Kaiserschmarrn mit Vanillesoße</b> (enthält: Weizen, Eier)	<b>Vegetarische Burger</b> (Gemüsefrikadelle, enthält: Sellerie) <b>mit Burgersoße</b> (enthält: Eier, Senf) <b>Kartoffelecken vom Ofen<sup>1</sup></b> <b>Karotten-Kohlrabisticks</b> <b>Obstsalat</b>	<b>Raviolis Grano duro</b> (enthält: Eier, Weizen, Sellerie) <b>mit Tomatensoße</b> <b>Kohlrabisticks</b> <b>Rote Grütze</b>
Mittwoch 03. Januar	Mittwoch 10. Januar	Mittwoch 17. Januar	Mittwoch 24. Januar	Mittwoch 31. Januar
<b>Hühnerfrikassee</b> (enthält: Weizen, Soja) <b>Vollkornreis</b> <b>Brokkoli</b>	<b>Hackbällchen</b> von der Pute (enthält: Weizen, Eier, Senf) <b>Bratensoße</b> (enthält: Sellerie), <b>Hirse, Paprikagemüse</b>	<b>Hähnchen-Oberschenkel</b> <b>Im Ofen gebacken</b> <b>Bulgur</b> (enthält: Weizen) <b>Maiskolben</b> <b>Kräuter-Dip</b> (enthält: Eier)	<b>Cevapcici</b> von Rind und Pute (enthält: Eier) <b>Paprikasoße</b> <b>Vollkorn-Spirelli</b> (enthält: Weizen, Eier) <b>Krautsalat</b>	<b>Hähnchenbrustfilet</b> <b>mit Bratensoße</b> (enthält: Sellerie) <b>Quinoa</b> <b>Zucchini-Gemüse</b>
Donnerstag 04. Januar	Donnerstag 11. Januar	Donnerstag 18. Januar	Donnerstag 25. Januar	
<b>Viktoriabarschfilet</b> <b>Im Backteig</b> (enthält: Weizen, Eier), <b>Kartoffelpüree <sup>1</sup></b> <b>Möhren-Apfel-Salat</b>	<b>Lachs aus dem Ofen</b> <b>Zitronen-Dillsoße</b> (enthält: Weizen, Soja) <b>Basmatireis</b> <b>Spinat</b>	<b>Hausgemachte Fischnuggets</b> <b>vom Viktoriabarsch</b> (enthält :Weizen, Fisch, Eier) <b>mit Kartoffelecken <sup>1</sup></b> <b>Karottensticks</b>	<b>Lachsstrudel</b> (enthält: Weizen, Eier) <b>Dillsoße</b> (enthält: Weizen, Soja) <b>Risolée-Kartoffeln <sup>1</sup></b> <b>Bunter Salat mit Karottenstreifen</b> <b>und Essig/Öl Dressing</b>	
Freitag 05. Januar	Freitag 12. Januar	Freitag 19. Januar	Freitag 26. Januar	
<b>Gemüsefrikadelle mit</b> <b>Kräutersoße</b> (enthält: Weizen, Soja) <b>Vollkorn-Spaghetti</b> (enthält: Weizen) <b>Tomatensalat</b> <b>Obst der Saison</b>	<b>Gekochte Eier</b> <b>mit Frankfurter Grüne Soße</b> (enthält: Eier) <b>Risolée-Kartoffeln<sup>1</sup></b> <b>bunte Paprikasticks</b> <b>Obst der Saison</b>	<b>Vollkornspaghetti</b> (enthält: Weizen, Eier) <b>mit Tomatensoße</b> <b>Rettich-Salat</b> <b>Obst der Saison</b>	<b>Gemüse-Bouillon</b> <b>mit Schnittnudel-Einlage</b> (enthält: Weizen, Eier) <b>Kartoffel-Puffer <sup>1</sup></b> (enthält: Weizen, Eier) <b>Obst der Saison</b>	

**NEUE GERICHTE** ■

**FLEISCH**  
Montags & Mittwochs

**VEGETARISCH**  
Dienstags & Freitags

**FISCH**  
Donnerstags

Änderungen vorbehalten



<sup>1</sup> Enthält Natriumsulfit