



SPEISEPLAN

Kita – Speiseplan Januar 2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1		01.01.2019 FEIERTAG	02.01.2019 Hühnerfrikassee (Weizen, Soja) Vollkornreis Brokkoli Obst	03.01.2019 Kabeljaufilet im Backteig (Fisch, Weizen, Ei) Kartoffelpüree Möhren-Apfel-Salat	04.01.2019 Gemüsefrikadelle mit Kräutersoße (Weizen, Ei, Soja) Maiskolben gekocht Tomatensalat, Nudeln Obst
Woche 2	07.01.2019 Schnitzel von der Pute (Weizen, Ei) Bratensoße (Sellerie) Gnocchi (Weizen), Gurkensalat Clementine	08.01.2019 Falafel (Weizen) Humus (Sesam) Couscous (Weizen) israelischer Salat Obst	09.01.2019 Hackbällchen von der Pute (Weizen, Ei, Senf) Bratensoße (Sellerie) Hirse, Paprikagemüse Obst	10.01.2019 Lachs aus dem Ofen Zitronen-Dillsoße (Fisch, Weizen, Soja) Blätterteigkissen (Weizen) Spinat Schokokuchen (Weizen, Eier, Soja)	11.01.2019 Gekochte Eier Frankfurter Grüne Soße (Ei, Soja) Salzkartoffeln gelbe Paprika Sticks Obst
Woche 3	14.01.2019 Rindergulasch (Sellerie) Bandnudeln (Weizen) Grünen Bohnen Birne	15.01.2019 Gemüsestrudel (Weizen, Ei, Sellerie) Karotten, Lauch, Sellerie, Brokkoli Kartoffeln Kartoffelpüree (Soja) Schnittlauchsoße (Weizen, Soja) Krautsalat Obst	16.01.2019 Hähnchen-Oberschenkel Im Ofen gebacken Bulgur (Weizen) Maiskolben, Bratensoße (Sellerie) Obst	17.01.2019 Hausgemachte Fischnuggets vom Seelachs (Fisch, Weizen, Ei) Dampfkartoffeln Gurkensalat Kaiserschmarrn mit Vanillesoße (Weizen, Eier, Soja)	18.01.2019 Vollkornspaghetti (Weizen) mit Tomatensoße Rettich-Salat Obst
Woche 4	21.01.2019 Putenragout (Sellerie) Couscous (Weizen) Rote Beete Apfel	22.01.2019 Gemüse-Bouillon mit Schnittnudel-Einlage (Weizen) Mais-Amaranth Plätzchen (Weizen, Ei) Obst	23.01.2019 Cevapcici von Rind und Pute (Weizen, Ei) Paprikasoße Basmatireis Krautsalat Obst	24.01.2019 Fischfrikadelle vom Viktoriabarsch (Fisch, Weizen, Ei, Sellerie) Zitronen Dill Soße (Weizen, Soja) Vorgekochter Weizen & Spinat Schokoladenkuchen (Weizen, Ei, Soja)	25.01.2019 Vegetarische Burger (Sellerie) mit Burgersoße (Ei, Senf) Vollkornbrötchen (Weizen) Tomate, Gurke, Eisbergsalat Kartoffelecken ¹ Obst
Woche 5	28.01.2019 Rindergeschnetzeltes (Sellerie, Weizen, Soja) Curcuma-Vollkornreis Erbsengemüse Pflaume	29.01.2019 Raviolis Grano duro (Ei, Weizen, Sellerie) Tomatensoße Bunter Gemüsesalat mit Mayonnaise Obst	30.01.2019 Hähnchenbrustfilet Bratensoße (Sellerie) Quinoa Fingermöhren Obst	31.01.2019 Fischstrudel (Fisch, Weizen, Ei) Karotte, Lauch, Fenchel, Weißfisch Dillsoße (Weizen, Soja) Risolée-Kartoffeln Eisbergsalat mit Karottenstreifen und Essig/Öl Dressing Rote Grütze	

Zusatzstoffe:

¹ Enthält Natriumsulfit

² Enthält Glutamat

Neue Gerichte

Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.

Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.