



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1		01.09.2020 Penne mit Kräutersoße (Weizen, Soja) Gemischter Blattsalat mit Karottenstreifen und Soja-Dressing (Soja, Ei) Obst	02.09.2020 Hackfleischbällchen vom Rind und Pute (Weizen, Ei) in Tomatensoße Quinoa, Brokkoli Obst	03.09.2020 Fischnuggets vom Kabeljau (Fisch, Weizen, Ei) Dillsoße (Weizen, Soja), Basmatireis Maisgemüse Schokoladen Eis (Soja)	04.09.2020 Rührei (Ei) Rahmspinat (Weizen, Soja) Kartoffelpüree¹ Obst
Woche 2	07.09.2020 Hühnerfrikassee (Weizen, Soja) Vollkornreis Erbsen Obst	08.09.2020 Spaghetti (Weizen) mit Tomatensoße Karottensticks Hausgemachter Apfelkompott	09.09.2020 Rinderbraten Bratensoße (Sellerie) Bulgur (Weizen) Rohkost Obst	10.09.2020 Backfisch vom Seelachs (Fisch, Weizen, Ei) Remouladensoße (Ei, Soja) gedämpfte Kartoffeln¹, Gurkensalat Obst	11.09.2020 Panierte Maisschnitzel (Weizen, Ei) mit Kräutersoße (Weizen, Soja) Vollkornpenne (Weizen), Tomatensalat Obst
Woche 3	14.09.2020 Hähnchenbrust naturell mit Bratenrahmsoße (Sellerie, Soja) Farfalle (Weizen), Karottengemüse Obst	15.09.2020 Gebratene Gemüsestäbchen (Weizen, Sellerie, Ei) mit Sesamrahmsoße (Weizen, Sesam, Soja) Bulgur (Weizen), Gurkensticks Obst	16.09.2020 Putenpaprikaragout (Sellerie) Kartoffelpüree¹ Eisbergsalat mit Karottenstreifen und Kräuter-Soja-Dressing (Ei, Soja) Obst	17.09.2020 Lachs vom Ofen Zitronensoße (Fisch, Weizen, Soja) Parboiled Reis Gurkensalat Honigkuchen (Weizen, Ei, Soja)	18.09.2020 Kleine Gemüsefrikadelle (Weizen, Ei, Sellerie) Kräutersoße (Weizen, Soja) Couscous (Weizen), Kohlrabisticks Obst
Woche 4	21.09.2020 Hackbraten vom Rind und Pute (Weizen, Ei) Paprikasoße, Risoleékartoffeln¹ Leipziger Allerlei Obst	22.09.2020 Maisplätzchen (Weizen, Ei) Basilikumrahmsoße (Weizen, Soja) Makkaronis (Weizen), gemischter Salat Vanilleeis (Soja)	23.09.2020 Rindergeschnetzeltes (Sellerie, Soja) Couscous (Weizen) bunter Paprikasalat Obst	24.09.2020 Panierter Kabeljau (Weizen, Ei) Zitronen-Dill-Soße (Weizen, Soja) Kartoffelpüree¹, Romanesco Obst	25.09.2020 Karotten-Kokoscremesuppe (Soja) mit Reiseinlage Pita (Weizen) Gurkensticks Obst
Woche 5	28.09.2020 Frikadellen vom Rind und Pute (Weizen, Ei) mit Tomaten-Basilikum-Soße Parboiled-Reis, Blumenkohl Obst	29.09.2020 Kürbisgemüseragout (Weizen, Soja) Fussili (Weizen) Bunter Blattsalat mit Essig-Öl Dressing Obst	30.09.2020 Putenrollbraten mit Currysoße (Sellerie, Soja) vorgekochter Weizen Asiagemüse Obst		

Zusatzstoffe:

¹ Enthält Natriumsulfit, Schwefeldioxid

² Enthält Glutamat

Neue Gerichte

Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.

Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.

Wasser als Getränk steht in der Kita zur Verfügung.

Änderungen vorbehalten