



Sohar's
KOSCHER RESTAURANT & CATERING GMBH
SPEISEPLAN
Hort – Speiseplan September 2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1	02.09.2019 Spaghetti (Weizen) Rinderbolognese (Sellerie) Eisbergsalat mit Karottenstreifen mit Essig-Öl Obst 	03.09.2019 Rührei (Ei) Spinat Kartoffelpüree ¹ Vanillemuffin (Weizen, Ei) 	04.09.2019 Hähnchenrollbraten in Bratensoße (Sellerie) vorgekochter Weizen Paprikasalat Obst 	05.09.2019 Lachs aus dem Ofen (Fisch) Zitronensoße (Soja, Weizen) Basmatireis, Blumenkohl Obst 	06.09.2019 Falafel (Weizen) Humus (Sesam) Pita (Weizen) israelischer Salat Obst
	09.09.2019 Rindergulasch (Sellerie) Penne (Weizen) Eisbergsalat mit Karottenstreifen mit Essig-Öl Obst 	10.09.2019 Paniertes Maisschnitzel (Weizen, Ei) Kartoffelpüree ¹ Gurkensalat Obst 	11.09.2019 Hühnerfrikassee (Weizen, Soja) Vollkornreis Brokkoli Obst 	12.09.2019 Hausgemachte Fischnuggets vom Seelachs (Fisch, Weizen, Ei) Couscous (Weizen), Dillsoße (Weizen, Soja) Mais – Paprika- Salat Schokoladenkuchen (Ei, Weizen, Soja) 	13.09.2019 Gekochte Eier Frankfurter Grüne Soße (Ei, Soja) Salzkartoffeln ¹ gelbe Paprika Sticks Obst
Woche 2	16.09.2019 Gurkensalat 3 Latkes ¹ mit Apfelmus (Weizen, Ei) Obst 	17.09.2019 Herbstliches Gemüseragout Quinoa Karottensticks Soja-Griespudding, Himbeersoße (Soja) 	18.09.2019 Cevapcici von Rind und Pute (Weizen, Ei) Paprikasoße Basmatireis Krautsalat Obst 	19.09.2019 Backfisch vom Rotbarsch (Fisch, Weizen, Ei) Remouladensoße (Ei, Soja) gedämpfte Kartoffeln ¹ , Brokkoli Obst 	20.09.2019 Vollkorn Spaghetti (Weizen) mit Tomatensoße (Sellerie) gelbe Paprikasticks Obst
	23.09.2019 Paniertes Hähnchenschnitzel (Weizen, Ei) Pommes ¹ , Ketchup (Sellerie) Gurkensalat Obst 	24.09.2019 Champignonfrikassee (Weizen, Soja) Farfalle (Weizen) Mais frischer Obstsalat 	25.09.2019 Fischfrikadelle vom Viktoriabarsch (Weizen, Ei, Fisch) Kräutersoße (Soja, Weizen) Curcuma Reis Erbsen Obst 	26.09.2019 Gemüsefrikadelle (Weizen, Ei) Bulgur (Weizen) Tomatensalat, Minze-Sojajoghurt (Soja) Obst 	27.09.2019 Hähnchen-Oberschenkel im Ofen gebacken Kartoffelpüree ¹ , Karottenzimmes Apfel
Woche 3	30.09.2019 Rosh Hashanah 				

Zusatzstoffe:
¹ Enthält Natriumsulfit, Schwefeldioxid
² Enthält Glutamat

Neue Gerichte

Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.
Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.