

Speiseplan

Grundschule, Hort und Philanthropin, Mai 2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.05.2021	04.05.2021	05.05.2021	06.05.2021	07.05.2021
Gemüsefrikadelle (Weizen, Ei, Sellerie) Tomatensoße, Basmatireis Eisbergsalat mit Karottenstreifen und Sojadressing (Soja, Ei) Obst	Hackfleischbällchen (Weizen, Ei) vom Rind und Pute Bratensoße (Sellerie) Penne (Weizen) Erbsengemüse Vanille-Eis (Soja)	Seelachs paniert (Fisch, Weizen, Ei) Zitronensoße (Weizen, Soja) Quinoa, Brokkoli Obst	Putenrollbraten Rahmsoße (Sellerie, Soja) Kartoffelrösti ¹ (Weizen, Ei) Tomatensalat Obst	Gemüespieß Parboiled-Reis Rote Bete Obst
Gemüsefrikadelle (Weizen, Ei, Sellerie) Tomatensoße, Basmatireis Eisbergsalat mit Karottenstreifen und Sojadressing (Soja, Ei) Obst	Kartoffel-Paprikagulasch Penne (Weizen) Erbsengemüse Obst	Champignons im Backteig (Weizen, Ei) Zitronensoße (Weizen, Soja) Quinoa, Brokkoli Obst	Gemüse-Auflauf (Weizen, Ei, Soja) Kartoffelrösti ¹ (Weizen, Ei) Tomatensalat Obst	Gemüespieß Parboiled-Reis Rote Bete Obst
10.05.2021	11.05.2021	12.05.2021	13.05.2021	14.05.2021
Paprika Putengeschnetzeltes (Sellerie) Bulgur (Weizen) Leipziger Allerlei Obst	Maisschnitzel (Weizen, Ei) Petersiliensoße (Weizen, Soja) Kartoffelpüree ¹ Paprikasalat Obst	Spaghetti (Weizen) mit Rinder-Bolognese (Sellerie) Karottensalat Obst	Christi Himmelfahrt	Brückentag
Gemüseragout (Sellerie, Soja) Bulgur (Weizen) Leipziger Allerlei Obst	Maisschnitzel (Weizen, Ei) Petersiliensoße (Weizen, Soja) Kartoffelpüree ¹ Paprikasalat Obst	Spaghetti (Weizen) mit Gemüse-Bolognese (Sellerie) Karottensalat Obst		
17.05.2021	18.05.2021	19.05.2021	20.05.2021	21.05.2021
Schawuoth	Schawuoth	Fischfrikadelle vom Wildlachs (Fisch, Weizen, Ei, Sellerie) Dillsoße (Weizen, Soja) Vollkornreis Fingermöhrrchen Obst	Pagiots vom Hähnchen Curryrahmsoße (Sellerie, Soja) Couscous (Weizen) rote Paprikasticks Marmormuffin (Weizen, Ei, Soja)	Rührei (Ei) Kartoffelpüree ¹ Rahmspinat (Weizen, Soja) Obst
		Gemüsefrikadelle (Weizen, Ei, Sellerie) Dillsoße (Weizen, Soja) Vollkornreis Fingermöhrrchen Obst	Gegrilltes Gemüse Couscous (Weizen) rote Paprikasticks Marmormuffin (Weizen, Ei, Soja)	Rührei (Ei) Kartoffelpüree ¹ Rahmspinat (Weizen, Soja) Obst
24.05.2021	25.05.2021	26.05.2021	27.05.2021	28.05.2021
Pfingstmontag	Lachs aus dem Ofen (Fisch) Schnittlauchsoße (Weizen, Soja) Risoléekartoffeln ¹ Gurkensalat Obst	Nudel-Gemüse-Auflauf (Weizen, Ei, Soja, Sellerie) Paprikasoße Gemischter Salat mit Kräuter-Soja-Dressing (Soja, Ei) Obst	Hähnchenschnitzel (Weizen, Ei) mit Bratenrahmsoße (Sellerie, Soja) Farfalle (Weizen) Leipziger Allerlei Schokoladenpudding (Soja)	Falafel (Weizen) Hummus (Sesam) Couscous (Weizen) israelischer Salat Obst
	Gefüllte Aubergine im Ofen gebacken Risoléekartoffeln ¹ Gurkensalat Obst	Nudel-Gemüse-Auflauf (Weizen, Ei, Soja, Sellerie) Paprikasoße Gemischter Salat mit Kräuter-Soja-Dressing (Soja, Ei) Obst	Panierter Tofu (Weizen, Ei, Soja) mit Rahmsoße (Soja) Farfalle (Weizen) Leipziger Allerlei Schokoladenpudding (Soja)	Falafel (Weizen) Hummus (Sesam) Couscous (Weizen) israelischer Salat Obst
31.05.2021				
Hamburger zum selbst belegen Rinderburger (Weizen, Ei) Eisbergsalat, Tomaten, Gurken Kartoffelecken, Ketchup (Sellerie) Obst				
Hamburger zum selbst belegen Vegie-Burger (Weizen, Ei) Eisbergsalat, Tomaten, Gurken Kartoffelecken, Ketchup (Sellerie) Obst				

Zusatzstoffe:

¹ Enthält Natriumsulfit
² Enthält Glutamat



Vegetarische

*nur mit Voranmeldung

Sohar's

KOSCHER RESTAURANT & CATERING GMBH

Unter Aufsicht des Rabbinats der Jüdischen Gemeinde Frankfurt

Wasser als Getränk steht in der Mensa zur Verfügung

Änderungen vorbehalten

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst. Wir verarbeiten, wenn möglich, saisonale, regionale und frische Produkte. Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.