



SPEISEPLAN



Hort – Speiseplan Februar 2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1	04.03.2019	05.03.2019	06.03.2019	07.03.2019	01.03.2019 Gekochte Eier Frankfurter Grüne Soße (Ei, Soja) Salzkartoffeln ¹ gelbe Paprika Sticks Obst
Woche 2	11.03.2019 Bratwurst mit Ketchup (Sellerie) Salzgurken, Kartoffelpüree ¹ (Soja) Clementine E1C	12.03.2019 Falafel (Weizen) Humus (Sesam) Couscous (Weizen) israelischer Salat Obst	13.03.2019 Hühnerfrikassee (Weizen, Soja) Vollkornreis Brokkoli Obst	14.03.2019 Kabeljau, Naturell (Fisch) Schnittlauchsoße (Soja) Dampfkartoffeln ¹ Gurkensalat Rote Grütze	15.03.2019 Spaghetti (Weizen) Pestosoße (Soja, Schalenfrüchte) Chinakohlsalat (Weizen, Ei, Soja, Sellerie) Obst
Woche 3	18.03.2019 Hamburger vom Rind mit Hamburgerbrötchen zum selbst belegen, (Weizen) Tomatenscheiben, Salatblätter, Gurkenscheiben, Babykarotten - Mais Gemüse, Pommes ¹ E1D	19.03.2019 Rührei (Ei) Spinat Kartoffelpüree ¹ (Soja) Frischer Obstsalat	20.03.2019 Hähnchen-Oberschenkel Im Ofen gebacken Bulgur (Weizen) Maiskolben, Bratensoße (Sellerie) Obst	21.03.2019 Fischfrikadelle vom Viktoriabarsch (Weizen, Ei, Fisch) Dillsoße (Weizen, Soja) Perlgraupen-Risotto, grüne Bohne Obst	22.03.2019 Ravioli Grano duro (Ei, Weizen, Sellerie) Tomatensoße Eisbergsalat Obst
Woche 4	25.03.2019 Buchstabensuppe Würstchen mit Ketchup (Sellerie) Brokkoli Banane E1D	26.03.2019 Champignonfrikassee (Weizen, Soja) Farfalle (Weizen) Zuckerschoten Obst	27.03.2019 Cevapcici von Rind und Pute (Weizen, Ei) Paprikasoße Basmatireis Krautsalat Obst	28.03.2019 Backfisch vom Rotbarsch (Fisch, Weizen, Ei) Remouladensoße (Ei, Soja) gedämpfte Kartoffeln ¹ , Brokkoli Soja-Griespudding, Blaubeersoße (Soja)	29.03.2019 Knusprige Zucchinischnitzel (Ei, Weizen) Bulgur (Weizen) Mais, Minze-Sojajoghurt (Soja) Obst
Woche 5	Hausgemachte Fischnuggets vom Seelachs (Fisch, Weizen, Ei) Ravioli (Weizen), Mais, Tomatensoße Birne E1D	Vollkorn Spaghetti (Weizen) mit Tomatensoße (Sellerie) gelbe Paprikasticks Schokoladenkuchen (Weizen, Ei, Soja)	Rindergeschnetzeltes (Sellerie, Weizen, Soja) Curcuma Reis Erbsen Obst	Lachs aus dem Ofen (Fisch, Weizen) Zitronensoße (Soja) Hirse, Blumenkohl Obst	Gemüsefrikadelle mit Kräutersoße (Weizen, Ei, Soja) Kartoffelpüree ¹ Tomatensalat Obst

Zusatzstoffe:
¹ Enthält Natriumsulfat, Schwefeldioxid
² Enthält Glutamat

Neue Gerichte

*Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.
Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.*