































SPEISEPLAN



Hort – Speiseplan Juni 2019

	Montag 03.06.2019	Dienstag 04.06.2019	Mittwoch 05.06.2019	Donnerstag 06.06.2019	Freitag 07.06.2019
Woche 1	Hamburger vom Rind mit Hamburgerbrötchen zum selbst belegen, (Weizen) Tomatenscheiben, Salatblätter, Gurkenscheiben, Pommes¹, Ketchup (Sellerie), Mayo Wassermelone  E2b 	Falafel Humus (Sesam) Basmatireis israelischer Salat Obst 	Hähnchen-Oberschenkel Im Ofen gebacken Bulgur (Weizen) Maiskolben, Bratensoße (Sellerie) Obst 	Kabeljau, Naturell (Fisch) Schnittlauchsoße (Weizen, Soja) Dampfkartoffeln ¹ Gurkensalat Blaubeermuffin (Weizen, Eier) 	Vollkorn Spaghetti (Weizen) mit Tomatensoße (Sellerie) gelbe Paprikasticks Obst 
Woche 2	Schavuo/ Pfingstmontag 	Tomaten-Kichererbsen-Gemüse Farfalle (Weizen) Erbsen Birnensorbet 	Puten-Curry (Sellerie, Soja) Buchweizen Eisbergsalat mit Karottenstreifen mit Essig-Öl Obst 	Seelachs paniert (Fisch, Weizen, Eier) Kartoffelpüree ¹ bunter Paprikasalat Obst 	Knusprige Zucchini schnitzel (Ei, Weizen) Bulgur (Weizen) Mais, Minze-Sojajoghurt (Soja) Obst 
Woche 3	Paniertes Hähnchenschnitzel (Weizen, Ei) Spaghetti (Weizen), Ketchup (Sellerie) Gurkensalat Pfirsich  E2b 	Maisplätzchen (Weizen, Eier) Tomatensoße Quinoa Blumenkohl Obst 	Bockwurst von Rind/ Geflügel Kartoffelsalat ¹ Ketchup (Sellerie), Gurkensticks Obst 	Fronleichnam 	Brückentag 
Woche 4	Gulasch vom Rind Spätzle (Ei, Weizen), gemischter Blattsalat mit Rucola mit Zitronendressing Erdbeeren  Team 	Rührei (Ei) Spinat Kartoffelpüree ¹ Schokoladenkuchen (Ei, Weizen, Soja) 	Hühnerfrikassee (Weizen, Soja) Parboiled Reis Brokkoli Obst 	Lachs aus dem Ofen (Fisch) Penne (Weizen), Dillsoße (Weizen, Soja) Radieschensalat Obst 	Gekochte Eier Frankfurter Grüne Soße (Ei, Soja) Salzkartoffeln ¹ gelbe Paprika Sticks Obst 
Woche 5					

Zusatzstoffe:

¹ Enthält Natriumsulfit, Schwefeldioxid

² Enthält Glutamat

 **Neue Gerichte**

Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.

Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.