



SPEISEPLAN

Hort – Speiseplan Februar 2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1	04.02.2019	05.02.2019	06.02.2019	07.02.2019	01.02.2019 Spaghetti (Weizen) Pestosoße (Soja, Schalenfrüchte) Tomatensalat Obst
Woche 2	11.02.2019 Kürbiscremesuppe (Sellerie, Soja) Latkes mit Apfelmus Frische Ananas E1B	12.02.2019 Ofenkartoffel mit Kräuterdip (Soja) Radieschensalat Obst	13.02.2019 Cevapcici vom Rind und Pute (Ei, Weizen) Bratensoße (Sellerie) Parboiled Reis Krautsalat Obst	14.02.2019 Kabeljau, Naturell (Fisch) Zitronensoße (Sellerie, Weizen) vorgekochter Weizen rote Paprikasticks Vanillekuchen (Ei, Weizen, Soja)	15.02.2019 Gebratener Blumenkohl (Weizen, Ei) Kartoffelpüree ¹ Rührei (Ei) Rote Bete Obst
Woche 3	18.02.2019 Hamburger vom Rind mit Hamburgerbrötchen zum selbst belegen, (Weizen) Tomatenscheiben, Salatblätter, Gurkenscheiben, Pommes ¹ Anfel E1C	19.02.2019 Gemüsefrikadellen (Weizen, Ei, Sellerie) Kräutersoße (Weizen, Soja) Basmatireis Fingermöhrrchen Obst	20.02.2019 Penne Rigate (Weizen) Bolognesesoße vom Rind (Sellerie) Gurkensalat Obst	21.02.2019 Fischfrikadelle vom Viktoriabarsch (Weizen, Ei, Fisch) Dillsoße (Weizen, Soja) Perlgrauen-Risotto, Mais Frischer Obstsalat	22.02.2019 Tomatencremesuppe (Soja) Vollkorn-Pita (Weizen) Kohlrabisticks Obst
Woche 4	25.02.2019 Paniertes Hähnchenschnitzel (Weizen, Ei) Bratensoße, (Sellerie) Kartoffelpüree ¹ , (Soja) israelischer Salat Birne E1C	26.02.2019 Latkes ¹ mit Apfelmus (Weizen, Ei) Obst	27.02.2019 Hühnerfrikassee (Weizen, Soja) Vollkornreis, Brokkoli Obst	28.02.2019 Seelachsfilet im Backteig (Fisch, Weizen, Ei) Kartoffelpüree ¹ Möhrensalat Schokoladenkuchen (Ei, Weizen, Soja)	Gebratene Polentascheiben (Maisgrieß) mit Ratatouille Tomatensoße Obst
Woche 5	E1C Gulasch vom Rind Spätzle (Weizen), Brokkoli Banane	Vollkornspaghetti (Weizen) mit Tomatensoße Kohlrabisticks Obst	Puten-Curry (Sellerie, Soja) Couscous (Weizen) Eisbergsalat mit Karottenstreifen mit Essig-Öl Obst	Lachs aus dem Ofen (Fisch, Weizen) Parboiled Reis Lauch-Rahm-Gemüse (Soja) Karottenkuchen (Weizen, Ei, Soja)	

Zusatzstoffe:

¹ Enthält Natriumsulfat, Schwefeldioxid

² Enthält Glutamat

Neue Gerichte

Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.

Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.