



# SPEISEPLAN



Kita – Speiseplan Februar 2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Woche 1</b>	04.02.2019 	05.02.2019 	06.02.2019 	07.02.2019 	01.02.2019 Spaghetti (Weizen) Pestosoße (Soja, Hülsenfrüchte) Tomatensalat Obst 
<b>Woche 2</b>	11.02.2019 Hähnchen-Oberschenkel im Ofen gebacken Bulgur (Weizen) Erbsen, Bratensoße (Sellerie) Frische Ananas 	12.02.2019 Ofenkartoffel mit Kräuterdip (Soja) Radieschensalat Obst 	13.02.2019 Cevapcici vom Rind und Pute (Ei, Weizen) Bratensoße (Sellerie) Parboiled Reis Krautsalat Obst 	14.02.2019 Kabeljau, Naturell (Fisch) Zitronensoße (Sellerie, Weizen) vorgekochter Weizen rote Paprikasticks Vanillekuchen (Ei, Weizen, Soja) 	15.02.2019 Gebratener Blumenkohl (Weizen, Ei) Kartoffelpüree <sup>1</sup> Rührei (Ei) Rote Bete Obst 
<b>Woche 3</b>	18.02.2019 Hähnchenbrustfilet mit Paprikasoße Quinoa grüne Bohnen Apfel 	19.02.2019 Gemüsefrikadellen (Weizen, Ei, Sellerie) Kräutersoße (Weizen, Soja) Basmatireis Fingermöhrrchen Obst 	20.02.2019 Penne Rigate (Weizen) Bolognesesoße vom Rind (Sellerie) Gurkensalat Obst 	21.02.2019 Fischfrikadelle vom Viktoriabarsch (Weizen, Ei, Fisch) Dillsoße (Weizen, Soja) Perlgrauen-Risotto, Mais Frischer Obstsalat 	22.02.2019 Tomatencremesuppe (Soja) Vollkorn-Pita (Weizen) Kohlrabisticks Obst 
<b>Woche 4</b>	25.02.2019 Gebratene Putenbrust Pilzrahmsoße (Soja) Vollkorn Spirellis Gurkensticks Birne 	26.02.2019 Latkes <sup>1</sup> mit Apfelmus (Weizen, Ei) Obst 	27.02.2019 Hühnerfrikassee (Weizen, Soja) Vollkornreis, Brokkoli Obst 	28.02.2019 Seelachsfilet im Backteig (Fisch, Weizen, Ei) Kartoffelpüree <sup>1</sup> Möhrensalat Schokoladenkuchen (Ei, Weizen, Soja) 	Gebratene Polentascheiben (Maisgrieß) mit Ratatouille Tomatensoße Obst 
<b>Woche 5</b>	Frikadelle vom Rind (Ei, Weizen) Bratensoße (Sellerie) Spätzle (Weizen), Rotkohl Banane 	Vollkornspaghetti (Weizen) mit Tomatensoße Kohlrabisticks Obst 	Puten-Curry (Sellerie, Soja) Couscous (Weizen) Eisbergsalat mit Karottenstreifen mit Essig-Öl Obst 	Lachs aus dem Ofen (Fisch, Weizen) Parboiled Reis Lauch-Rahm-Gemüse (Soja) Karottenkuchen (Weizen, Ei, Soja) 	

**Zusatzstoffe:**

<sup>1</sup> Enthält Natriumsulfat

<sup>2</sup> Enthält Glutamat

**Neue Gerichte**

*Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.*

*Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.*

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.