

Speiseplan der Jüdischen Gemeinde Frankfurt im Februar 2018

	Montag 05. Februar	Montag 12. Februar	Montag 19. Februar	Montag 26. Februar
	Putenragout (enthält: Weizen, Sellerie) Vorgekochter Weizen, Fingermöhrrchen, Obst der Saison	Hähnchenbrustfilet mit Paprikasoße, Quinoa, Zucchini-Gemüse, Obst der Saison	Rindergulasch (enthält: Sellerie) Bandnudeln, Erbsegemüse, Obst der Saison	Cevapcici von Rind und Pute (enthält: Eier) Bratenrahmsoße (enthält: Weizen) Kartoffelpüree, ¹ Krautsalat, Obst der Saison
	Dienstag 06. Februar	Dienstag 13. Februar	Dienstag 20. Februar	Dienstag 27. Februar
	Karotten-Kokossuppe Kartoffel-Puffer ¹ (enthält: Weizen, Eier) Radieschen Salat Obst der Saison	Gemüsefrikadellen (enthält: Weizen, Eier, Sellerie) Kräutersoße (enthält: Weizen, Soja) Hirse, Karottengemüse Obst der Saison	Kohlrabicremesuppe mit Kräuter-Croutons-Einlage, Ofenkartoffel mit Kräuterdip, ¹ (enthält: Eier, Soja) Paprikasticks, Obst der Saison	Spaghetti (enthält: Weizen, Eier) mit Tomatensoße Kohlrabisticks Obst der Saison
	Mittwoch 07. Februar	Mittwoch 14. Februar	Mittwoch 21. Februar	Mittwoch 28. Februar
	Penne Rigate (enthält: Weizen) Bolognesesoße (vom Rind) Gurkensalat, Obst der Saison	Kleine Hamburger (Rind) „zum selbst Zusammenbauen“ (enthält: Weizen, Eier) Burgersoße, Kartoffelecken ¹ vom Ofen, Karottensticks, Obst der Saison	Hühnerfrikassee (enthält: Weizen, Soja) Vollkornreis, Brokkoli, Obst der Saison	Putengulasch (enthält: Sellerie) Cous-Cous (enthält: Weizen) rote Bete, Obst der Saison
Donnerstag 01. Februar	Donnerstag 08. Februar	Donnerstag 15. Februar	Donnerstag 22. Februar	
Kabeljau, Naturell Senfsoße (enthält: Weizen, Senf) Parboiled Reis, rote Paprikasticks, Obstsalat	Zanderfilet im Ofen gebacken, Curcumareis, Ratatouille Kokoscreme mit Erdbeermark (enthält: Soja)	Fischfrikadelle vom Viktoriabarsch (enthält: Weizen, Eier, Fisch) Dillsoße (enthält: Weizen, Soja) Basmatireis, rote Paprikasticks Milchreis (enthält: Soja)	Viktoriabarschfilet Im Backteig (enthält: Weizen, Eier) Kartoffelpüree, ¹ Möhren-Apfel-Salat Karotten-Kuchen (enthält: Weizen, Eier)	
Freitag 02. Februar	Freitag 09. Februar	Freitag 16. Februar	Freitag 23. Februar	
Zucchinicremesuppe mit Croutons Wedges-Kartoffel ¹ mit Ketchup Israelischer Salat, Obst der Saison	Vollkorn-Spaghetti (enthält: Weizen) Tomatensoße, Erbsegemüse, Obst der Saison	Kartoffelauflauf ¹ (enthält: Weizen, Eier) Tomatensalat Obst der Saison	Polentascheiben (Maisgrieß) mit grüne Bohnen, Tomatensoße Obst der Saison	

NEUE GERICHTE

FLEISCH
Montags & Mittwochs

VEGETARISCH
Dienstags & Freitags

FISCH
Donnerstags

Änderungen vorbehalten



¹ Enthält Natriumsulfit