



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Woche 1</b>		01.09.2020 <b>Penne mit Kräutersoße</b> (Weizen, Soja) <b>Gemischter Blattsalat mit Karottenstreifen und Soja-Dressing</b> (Soja, Ei) <b>Obst</b>	02.09.2020 <b>Hackfleischbällchen</b> vom Rind und Pute (Weizen, Ei) <b>in Tomatensoße</b> <b>Quinoa, Brokkoli</b> <b>Obst</b>	03.09.2020 <b>Fischnuggets vom Kabeljau</b> (Fisch, Weizen, Ei) <b>Dillsoße</b> (Weizen, Soja), <b>Basmatireis</b> <b>Maisgemüse</b> <b>Schokoladen Eis</b> (Soja)	04.09.2020 <b>Rührei</b> (Ei) <b>Rahmspinat</b> (Weizen, Soja) <b>Kartoffelpüree<sup>1</sup></b> <b>Obst</b>
<b>Woche 2</b>	07.09.2020 <b>Hühnerfrikassee</b> (Weizen, Soja) <b>Vollkornreis</b> <b>Erbsen</b> <b>Obst</b>	08.09.2020 <b>Spaghetti</b> (Weizen) <b>mit Tomatensoße</b> <b>Karottensticks</b> <b>Hausgemachter Apfelkompott</b>	09.09.2020 <b>Rinderbraten</b> <b>Bratensoße</b> (Sellerie) <b>Bulgur</b> (Weizen) <b>Rohkost</b> <b>Obst</b>	10.09.2020 <b>Backfisch vom Seelachs</b> (Fisch, Weizen, Ei) <b>Remouladensoße</b> (Ei, Soja) <b>gedämpfte Kartoffeln<sup>1</sup>, Gurkensalat</b> <b>Obst</b>	11.09.2020 <b>Panierte Maisschnitzel</b> (Weizen, Ei) <b>mit Kräutersoße</b> (Weizen, Soja) <b>Vollkornpenne</b> (Weizen), <b>Tomatensalat</b> <b>Obst</b>
<b>Woche 3</b>	14.09.2020 <b>Hähnchenbrust naturell</b> <b>mit Bratenrahmsoße</b> (Sellerie, Soja) <b>Farfalle</b> (Weizen), <b>Karottengemüse</b> <b>Obst</b>	15.09.2020 <b>Gebratene Gemüsestäbchen</b> (Weizen, Sellerie, Ei) <b>mit Sesamrahmsoße</b> (Weizen, Sesam, Soja) <b>Bulgur</b> (Weizen), <b>Gurkensticks</b> <b>Obst</b>	16.09.2020 <b>Putenpaprikaragout</b> (Sellerie) <b>Kartoffelpüree<sup>1</sup></b> <b>Eisbergsalat mit Karottenstreifen und Kräuter-Soja-Dressing</b> (Ei, Soja) <b>Obst</b>	17.09.2020 <b>Lachs vom Ofen</b> <b>Zitronensoße</b> (Fisch, Weizen, Soja) <b>Parboiled Reis</b> <b>Gurkensalat</b> <b>Honigkuchen</b> (Weizen, Ei, Soja)	18.09.2020 <b>Kleine Gemüsefrikadelle</b> (Weizen, Ei, Sellerie) <b>Kräutersoße</b> (Weizen, Soja) <b>Couscous</b> (Weizen), <b>Kohlrabisticks</b> <b>Obst</b>
<b>Woche 4</b>	21.09.2020 <b>Hackbraten</b> vom Rind und Pute (Weizen, Ei) <b>Paprikasoße, Risoleékartoffeln<sup>1</sup></b> <b>Leipziger Allerlei</b> <b>Obst</b>	22.09.2020 <b>Maisplätzchen</b> (Weizen, Ei) <b>Basilikumrahmsoße</b> (Weizen, Soja) <b>Makkaronis</b> (Weizen), <b>gemischter Salat</b> <b>Vanilleeis</b> (Soja)	23.09.2020 <b>Rindergeschnetzeltes</b> (Sellerie, Soja) <b>Couscous</b> (Weizen) <b>bunter Paprikasalat</b> <b>Obst</b>	24.09.2020 <b>Panierter Kabeljau</b> (Weizen, Ei) <b>Zitronen-Dill-Soße</b> (Weizen, Soja) <b>Kartoffelpüree<sup>1</sup>, Romanesco</b> <b>Obst</b>	25.09.2020 <b>Karotten-Kokoscremesuppe</b> (Soja) <b>mit Reiseinlage</b> <b>Pita</b> (Weizen) <b>Gurkensticks</b> <b>Obst</b>
<b>Woche 5</b>	28.09.2020 <b>Frikadellen</b> vom Rind und Pute (Weizen, Ei) <b>mit Tomaten-Basilikum-Soße</b> <b>Parboiled-Reis, Blumenkohl</b> <b>Obst</b>	29.09.2020 <b>Kürbisgemüseragout</b> (Weizen, Soja) <b>Fussili</b> (Weizen) <b>Bunter Blattsalat</b> mit Essig-Öl Dressing <b>Obst</b>	30.09.2020 <b>Putenrollbraten</b> mit Currysoße (Sellerie, Soja) <b>vorgekochter Weizen</b> <b>Asiagemüse</b> <b>Obst</b>		

**Zusatzstoffe:**

<sup>1</sup> Enthält Natriumsulfit, Schwefeldioxid

<sup>2</sup> Enthält Glutamat

 **Neue Gerichte**

*Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.*

*Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.*

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.