



SPEISEPLAN



Kita – Speiseplan Mai 2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			01.05.2019	02.05.2019	03.05.2019
Woche 1			Tag der Arbeit	Fischnuggets vom Viktoriabarsch (Fisch, Eier, Weizen) Dillsoße (Weizen, Soja) Salzkartoffeln¹, Brokkoli Rote Grütze mit Vanillesoße (Soja)	Tomatensuppe mit Reiseinlage Karottensticks Obst
	06.05.2019	07.05.2019	08.05.2019	09.05.2019	10.05.2019
Woche 2	Hähnchenragout (Sellerie, Soja) vorgekochter Weizen Fingermöhrrchen Frische Honigmelone	Falafel Couscous (Weizen), Tomatensoße israelischer Salat Mango-Sorbet	Rindergulasch (Sellerie) Farfalle (Weizen, Eier) Grüne Bohnen Obst	Seelachs paniert (Fisch, Weizen, Eier) Kartoffelpüree¹ bunter Paprikasalat Obst	Vollkorn Spirelli (Weizen) Pilzrahmsoße (Soja) Linsenbratling (Weizen) Gurkensticks Obst
	13.05.2019	14.05.2019	15.05.2019	16.05.2019	17.05.2019
Woche 3	Fleischkäse (Rind, Geflügel) Kartoffelpüree¹ (Soja) Bratensoße (Sellerie) Rote Beete Banane	Spaghetti mit Gemüse-Bolognese (Weizen, Sellerie) Karottensalat Obst	Hähnchenschnitzel (Weizen, Eier) Champignonsoße (Sellerie, Soja) Quinoa Erbsgemüse Obst	Lachs vom Ofen Zitronen-Dill Soße (Fisch, Weizen, Soja) Parboiled Reis, Spinat Blaubeermuffin (Weizen, Eier)	Blumenkohlbratlinge (Weizen, Eier) Tomatensoße Hirse Radieschen Salat Obst
	20.05.2019	21.05.2019	22.05.2019	23.05.2019	24.05.2019
Woche 4	Hausgemachte Rindswurst Kartoffelecken¹ Eisbergsalat mit Karottenstreifen und Essig-Öl Erdbeeren	Gemüsefrikadellen (Weizen, Eier) mit Tomatensoße Bulgur Kohlrabisticks Vanillekuchen (Eier, Weizen, Soja)	Paprika Putengulasch (Sellerie) Penne (Weizen) Maiskolben Obst	Kabeljau-Schnittlauch-Frikassee (Fisch, Weizen, Soja) Curcuma-Reis Tomatensalat Obst	Gekochte Eier Frankfurter Grüne Soße (Eier, Soja) Salzkartoffeln¹ gelbe Paprikasticks Obst
	27.05.2019	28.05.2019	29.05.2019	30.05.2019	31.05.2019
Woche 5	Cevapcici von Rind und Pute (Weizen, Eier) Paprikasoße Kartoffelpüree¹ Krautsalat Frische Wassermelone	Maisplätzchen (Weizen, Eier) Kräuterrahmsoße (Weizen, Soja) Basmatireis Romanesco Obst	Hähnchensteak mit Bratensoße (Sellerie) Penne (Weizen), Frühlingsgemüse Obst	Christi Himmelfahrt	Brückentag

Zusatzstoffe:

¹ Enthält Natriumsulfat, Schwefeldioxid

² Enthält Glutamat

 **Neue Gerichte**

Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.

Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.

Wasser als Getränk steht im Hort zur Verfügung.

Änderungen vorbehalten