



# SPEISEPLAN



Hort – Speiseplan Mai 2019

|                | Montag                                                                                                                                                                         | Dienstag                                                                                                                                  | Mittwoch                                                                                                                | Donnerstag                                                                                                                                                                         | Freitag                                                                                                                              |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Woche 1</b> | 06.05.2019<br>                                                                                                                                                                 | 07.05.2019<br>                                                                                                                            | 08.05.2019<br>Tag der Arbeit<br>                                                                                        | 09.05.2019<br>Fischnuggets vom Viktoriabarsch (Fisch, Eier, Weizen)<br>Dillsoße (Weizen, Soja)<br>Salzkartoffeln <sup>1</sup> , Brokkoli<br>Rote Grütze mit Vanillesoße (Soja)<br> | 10.05.2019<br>Tomatensuppe mit Reiseinlage<br>Karottensticks<br>Obst<br>                                                             |
| <b>Woche 2</b> | 13.05.2019<br>Putensteak mit Karottensoße (Sellerie)<br>Basmatireis, Eisbergsalat Essig-Öl<br>Frische Honigmelone<br>E2a<br>                                                   | 14.05.2019<br>Falafel<br>Couscous (Weizen), Tomatensoße<br>israelischer Salat<br>Mango-Sorbet<br>                                         | 15.05.2019<br>Rindergulasch (Sellerie)<br>Farfalle (Weizen, Eier)<br>Grüne Bohnen<br>Obst<br>                           | 16.05.2019<br>Seelachs paniert (Fisch, Weizen, Eier)<br>Kartoffelpüree <sup>1</sup><br>bunter Paprikasalat<br>Obst<br>                                                             | 17.05.2019<br>Vollkorn Spirelli (Weizen)<br>Pilzrahmsoße (Soja)<br>Linsenbratling (Weizen)<br>Gurkensticks<br>Obst<br>               |
| <b>Woche 3</b> | 20.05.2019<br>Rindergulasch (Sellerie)<br>Gnocchi (Weizen), Gurkensalat<br>Banane<br>E2a<br>                                                                                   | 21.05.2019<br>Spaghetti mit Gemüse-Bolognese (Weizen, Sellerie)<br>Karottensalat<br>Obst<br>                                              | 22.05.2019<br>Hähnchenschnitzel (Weizen, Eier)<br>Champignonsoße (Sellerie, Soja)<br>Quinoa<br>Erbsengemüse<br>Obst<br> | 23.05.2019<br>Lachs vom Ofen<br>Zitronen-Dill Soße (Fisch, Weizen, Soja)<br>Parboiled Reis ,Spinat<br>Blaubeermuffin (Weizen, Eier)<br>                                            | 24.05.2019<br>Blumenkohlbratlinge (Weizen, Eier)<br>Tomatensoße<br>Hirse<br>Radieschen Salat<br>Obst<br>                             |
| <b>Woche 4</b> | 27.05.2019<br>Hot Dog (Weizen)<br>gekochtes Puten Würstchen<br>Pommes <sup>1</sup> , Ketchup (Sellerie)<br>Eisbergsalat Essig-Öl<br>Erdbeeren<br>E2b<br>                       | 28.05.2019<br>Gemüsefrikadellen (Weizen, Eier) mit Tomatensoße<br>Bulgur<br>Kohlrabisticks<br>Vanillekuchen (Eier, Weizen, Soja)<br>      | 29.05.2019<br>Paprika Putengulasch (Sellerie)<br>Penne (Weizen)<br>Maiskolben<br>Obst<br>                               | 30.05.2019<br>Kabeljau-Schnittlauch-Frikassee (Fisch, Weizen, Soja)<br>Curcuma-Reis<br>Tomatensalat<br>Obst<br>                                                                    | 31.05.2019<br>Gekochte Eier<br>Frankfurter Grüne Soße (Eier, Soja)<br>Salzkartoffeln <sup>1</sup><br>gelbe Paprikasticks<br>Obst<br> |
| <b>Woche 5</b> | <b>Chicken Nuggets</b> (Weizen)<br><b>Pommes <sup>1</sup>, Ketchup</b> (Sellerie)<br><b>Bunter Blattsalat Joghurtdressing</b> (Soja)<br><b>Frische Wassermelone</b><br>E2b<br> | <b>Maisplätzchen</b> (Weizen, Eier)<br><b>Kräuterrahmsoße</b> (Weizen, Soja)<br><b>Basmatireis</b><br><b>Romanesco</b><br><b>Obst</b><br> | <b>Hähnchensteak mit Bratensoße</b> (Sellerie)<br><b>Penne</b> (Weizen), <b>Frühlingsgemüse</b><br><b>Obst</b><br>      | <b>Christi Himmelfahrt</b><br>                                                                                                                                                     | <b>Brückentag</b><br>                                                                                                                |

**Zusatzstoffe:**

<sup>1</sup> Enthält Natriumsulfit, Schwefeldioxid

<sup>2</sup> Enthält Glutamat

**Neue Gerichte**

*Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.*

*Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.*

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.