

Speiseplan der Jüdischen Gemeinde Frankfurt im FEBRUAR 2017

Montag	Montag 06.Februar	Montag 13.Februar	Montag 20.Februar	Montag 27.Februar
	Ungarischer Paprikagulasch vom Putenschwarma (enthält: Sellerie) Vollkorn-Spaghetti (enthält: Weizen) buntes Gemüse (Blumenkohl, Karotten, Erbsen) Obst der Saison	Hähnchenbruststreifen in Paprikarahm (enthält: Weizen, Soja) Hirse Erbsen Obst der Saison	Hühnereintopf mit Buchstabennudeln (enthält: Weizen, Eier, Sellerie) (mit Blumenkohl, Lauch, Karotten) Vollkornbrot (enthält: Weizen) Obst der Saison	Hühnerfrikassee (enthält: Weizen, Soja, Sellerie) Basmatireis Romanesco Obst der Saison
Dienstag	Dienstag 07.Februar	Dienstag 14.Februar	Dienstag 21.Februar	Dienstag 28.Februar
	Karotten-Orangencremesuppe Vollkornbrötchen (enthält: Weizen) Wedgeskartoffeln Kräuter-Dip (enthält: Weizen, Eier, Soja) rote Paprika-Sticks Obst der Saison	Penne Rigate (enthält: Weizen) Gemüse-Bolognese (enthält: Sellerie) Gurken-Sticks Obst der Saison	Gekochte Eier Kartoffeln Blatt-Rahmspinat (enthält: Weizen, Soja) Obst der Saison	Kichererbsen-Frikadelle (enthält: Weizen, Eier) Tahinisoße Pita israelischer Salat Obst der Saison
Mittwoch 01.Februar	Mittwoch 08.Februar	Mittwoch 15.Februar	Mittwoch 22.Februar	Mittwoch
Hähnchenbrustfilet, naturell Rahmsoße (enthält: Weizen, Soja, Sellerie) Vorgekochter Weizen (Ebly) Kaiserschoten Obst der Saison	Cevapcici von Rind und Pute (enthält: Eier) Paprikasoße (enthält: Sellerie) Couscous , Krautsalat Obst der Saison	Hähnchenschnitzel (enthält: Weizen, Eier) Kartoffelpüree Karotten-Schwarzwurzel-Gemüse Obst der Saison	Geflügel-Frikadelle (enthält: Weizen, Eier, Sellerie, Senf) Rahmsoße (enthält: Sellerie, Soja, Senf) Buchweizen Tomatensalat Obst der Saison	
Donnerstag 02.Februar	Donnerstag 09.Februar	Donnerstag 16.Februar	Donnerstag 23.Februar	Donnerstag
Lachsfrikadellen (enthält: Eier) Schnittlauch-Dip (enthält: Weizen, Eier, Soja) Kartoffeln, buntes Gemüse (Blumenkohl, Mais, Karotten) Obst der Saison	Backfisch, paniert (enthält: Seelachs, Weizen, Eier) Remouladensoße (enthält: Weizen, Eier, Soja) gedämpfte Kartoffeln Gurkensalat, Obst der Saison	Hoki-Fischfilet „Müllerin Art“ (enthält: Fisch, Weizen, Eier) Zitronensoße (enthält: Weizen, Soja, Sellerie) Perlgraupen-Risotto israel. Salat, Obst der Saison	Lachsfilet aus dem Ofen Zitronen-Dillsoße (enthält: Weizen, Soja) Kartoffelpüree bunte Paprika-Sticks Obst der Saison	
Freitag 03.Februar	Freitag 10.Februar	Freitag 17.Februar	Freitag 24.Februar	Freitag
Ravioli Grano Duro (vegan) (enthält: Weizen, Sellerie) Tomaten-Kräutersoße israelischer Salat Birnenkompott	Vegetarischer Gemüse-Kartoffel-Gulasch (Eintopf) (Kartoffeln, Kohlrabi, Staudensellerie, grüne Bohnen, Tomaten) Obstsalat	Cevapcici (vegetarisch) (enthält: Weizen, Eier) (von Kichererbsen, Paprika, rote Linsen) Tomaten-Kräutersoße Hirse, Eisbergsalat Rote Grütze	Gemüse-Bratlinge (enthält: Weizen, Eier, Sellerie) Schnittlauchsoße (enthält: Weizen, Soja) Curcuma-Basmatireis, Karotten-Sticks Soja-Schokopudding	

NEUE GERICHTE

FLEISCH
Montags & Mittwochs

VEGETARISCH
Dienstags & Freitags

FISCH
Donnerstags


