



# SPEISEPLAN



Kita – Speiseplan Oktober 2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
					01.10.2021
<b>Woche 1</b>					<b>Panierter Blumenkohl</b> (Weizen, Ei) <b>Penne</b> (Weizen) <b>Kräuterrahmsoße</b> (Weizen, Soja) <b>Gurkensticks</b> <b>Obst</b>
	04.10.2021	05.10.2021	06.10.2021	07.10.2021	08.10.2021
<b>Woche 2</b>	<b>Putenrollbraten</b> <b>Rahmsoße</b> (Sellerie, Soja) <b>Bratkartoffeln<sup>1</sup></b> <b>Krautsalat</b> <b>Obst</b>	<b>Kürbiscremesuppe</b> (Soja) <b>mit Reis-Einlage</b> <b>1 Brötchen</b> (Weizen) <b>Kaiserschmarrn mit Apfelmus</b> (Weizen, Ei, Soja)	<b>Hähnchenragout</b> (Sellerie, Soja) <b>vorgekochter Weizen</b> <b>Leipziger-Allerlei</b> <b>Obst</b>	<b>Fischnuggets vom Kabeljau</b> (Fisch, Ei, Weizen) <b>Dillsoße</b> (Weizen, Soja) <b>Vollkornreis, Brokkoli</b> <b>Obst</b>	<b>Gemüse-Burekas</b> (Weizen, Ei) <b>Senfsoße</b> (Weizen, Soja) <b>Kartoffelpüree</b> <b>Gurkensalat</b> <b>Obst</b>
	11.10.2021	12.10.2021	13.10.2021	14.10.2021	15.10.2021
<b>Woche 3</b>	<b>Rindergeschnetzeltes</b> (Sellerie) <b>Couscous</b> (Weizen) <b>Erbsen</b> <b>Obst</b>	<b>Chili sin Carne</b> <b>Basmatireis</b> <b>Gemischter Blattsalat</b> <b>mit Kräutersoja-Dressing</b> (Soja, Ei) <b>Obst</b>	<b>Frikadelle</b> vom Rind und Pute (Weizen, Ei) <b>mit Tomaten-Basilikum-Soße</b> <b>Farfalle</b> (Weizen), <b>Blumenkohl</b> <b>Obst</b>	<b>Lachs aus dem Ofen</b> (Fisch) <b>Zitronensoße</b> (Weizen, Soja) <b>Salzkartoffeln<sup>1</sup></b> <b>Tomatensalat</b> <b>Apfelküchle mit Vanillesoße</b> (Weizen, Ei, Soja)	<b>Gemüestäbchen</b> <b>Schnittlauchsoße</b> (Weizen, Soja) <b>Reisnudeln</b> <b>Gebackener Kürbis</b> <b>Obst</b>
	18.10.2021	19.10.2021	20.10.2021	21.10.2021	22.10.2021
<b>Woche 4</b>	<b>Hackbraten</b> (Weizen, Ei) vom Rind und Pute <b>mit Curryrahmsoße</b> (Sellerie, Soja) <b>Bulgur</b> (Weizen) <b>Rohkost Mix</b> <b>Obst</b>	<b>Dinkelnudeln</b> (Weizen) <b>mit Gemüsebolognese</b> (Sellerie) <b>Eisbergsalat mit Essig/Öl</b> <b>Mango Mousse</b> (Soja)	<b>Hähnchenschnitzel</b> (Weizen, Ei) <b>Bratensoße</b> (Sellerie) <b>Quinoa</b> <b>Fingermöhren</b> <b>Obst</b>	<b>Seelachs im Backteig</b> (Fisch, Weizen, Ei) <b>Remoulade</b> (Ei, Soja) <b>Dampfkartoffeln<sup>1</sup></b> <b>Maisgemüse</b> <b>Obst</b>	<b>Gemüsefrikadelle</b> (Weizen, Ei, Sellerie) <b>Paprikasoße, Penne</b> (Weizen) <b>Kartottensalat</b> <b>Obst</b>
	25.10.2021	26.10.2021	27.10.2021	28.10.2021	29.10.2021
<b>Woche 5</b>	<b>Spaghetti</b> (Weizen) <b>Bolognesesoße vom Rind</b> (Sellerie) <b>Kohlrabisticks</b> <b>Obst</b>	<b>Rote Linsenbratlinge</b> (Weizen, Ei) <b>Schnittlauch-Soße</b> (Weizen, Soja) <b>Kartoffelpüree<sup>1</sup></b> <b>Gemischter Salat mit Orangen-</b> <b>Dressing</b> <b>Obst</b>	<b>Paprika Putengulasch</b> (Sellerie) <b>Parboiled-Reis</b> <b>Rote Bete</b> <b>Obst</b>	<b>Gebratener Tilapiafilet</b> (Weizen) <b>Petersiliensoße</b> (Weizen, Soja) <b>Bulgur, Brokkoli</b> <b>Vanillepudding mit Schokoladensoße</b> (Soja)	<b>Gekochte Eier</b> <b>Frankfurter Grüne Soße</b> (Ei, Soja) <b>Salzkartoffeln<sup>1</sup></b> <b>Gurkensalat</b> <b>Obst</b>

**Zusatzstoffe:**

<sup>1</sup> Enthält Natriumsulfit, Schwefeldioxid

<sup>2</sup> Enthält Glutamat

**Neue Gerichte**

*Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.*

*Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.*

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.