



SPEISEPLAN

Kita – Speiseplan Mai 2022



	Montag 02.05.2022	Dienstag 03.05.2022	Mittwoch 04.05.2022	Donnerstag 05.05.2022	Freitag 06.05.2022
Woche 1	Hackfleischbällchen (Weizen, Ei) vom Rind und Pute Bratensoße (Sellerie), Penne (Weizen) Erbsengemüse Obst	Gemüsefrikadelle (Weizen, Ei, Sellerie) Tomatensoße, Basmatireis Eisbergsalat mit Karottenstreifen und Essig/Öl Dressing Vanille-Eis (Ei, Soja)	Putenrollbraten Rahmsoße (Sellerie, Soja) Kartoffelröstis ¹ (Weizen, Ei) Farmersalat (Ei, Soja) Obst	Falafel (Weizen) Pita (Weizen) Hummus (Sesam) Israelischer Salat Obst	Seelachs in Teriyaki Marinade (Fisch, Soja) Couscous (Weizen) Spinat Obst
Woche 2	Paprika Putengeschnitzeltes (Sellerie) Bulgur (Weizen) Brokkoli Obst	Maisschnitzel (Weizen, Ei) Petersiliensoße (Soja) Kartoffelpüree ¹ Paprikasalat Obst	Spaghetti (Weizen) mit Rinder-Bolognese (Sellerie) Karottensalat Obst	Fischfrikadellen (Fisch, Weizen, Ei, Sellerie) Dillsoße (Soja) Vollkornreis Fingermöhrrchen Marmormuffin (Weizen, Ei, Soja)	Panierter Blumenkohl (Weizen, Ei) Schnittlauchsoße (Soja) Fussili (Weizen) Gurkensalat Obst
Woche 3	Pagiots Curryrahmsoße (Sellerie, Soja) Couscous (Weizen) Romanesco Obst	Zucchini-Paprika-Pizza (Weizen) Gurkensticks Schokoladenmousse (Soja)	Tilapiafilet im Backteig (Fisch, Weizen, Ei) Parboiled-Reis Karottengemüse Obst	Geflügelwürstchen Ofenkartoffeln Pita (Weizen) Israelischer Salat Obst	Gekochte Eier Frankfurter Grüne Soße (Ei, Soja) Salzkartoffeln ¹ gelbe Paprikasticks Obst
Woche 4	Putenragout (Sellerie, Soja) vorgekochter Weizen (Weizen) Blumenkohl Obst	Rote Linsenbratlinge (Weizen, Ei) Schnittlauch-Soße (Soja) Bulgur (Weizen) Gemischter Salat mit Orangen- Dressing Obst	Hähnchenschnitzel (Weizen, Ei) mit Bratenrahmsoße (Sellerie, Soja) Farfalle (Weizen) Erbsengemüse Obst	Christi Himmelfahrt	Burekas (Weizen, Ei) mit Gemüsefüllung (Sellerie) Tomatensoße, Basmatireis Gurkensticks Obst
Woche 5	Hamburger zum selbst belegen Rinderburger (Weizen, Ei) Eisbergsalat, Tomaten, Gurken Kartoffelecken, Ketchup (Sellerie) Obst	Dinkel-Makkaroni (Weizen) Tomatensoße Karottensalat Himbeer-Sorbet			

Zusatzstoffe:

¹ Enthält Natriumsulfid, Schwefeldioxid

² Enthält Glutamat

Neue Gerichte

Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.

Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.