



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag			
Woche 1	06.06.2022	07.06.2022	01.06.2022 Hähnchenschenkel Curryrahmsoße (F, L) Basmatireis Karotten-Erbsengemüse Obst	02.06.2022 Tilapiafilet im Backteig (A, C, D) Kartoffelpüree ¹ Rahmspinat (F) Obst	03.06.2022 Falafel (A) Tahini-Sauce (N), Hummus (N) Pita (A) Israelischer Salat Obst			
	Woche 2	13.06.2022 Schawuoth Jiskor	14.06.2022 Seelachswürfel in Kräutersoße (D, F) Makkaroni (A) Brokkoli Obst	08.06.2022 Spaghetti (A) mit Tomatensoße Gurkensalat Obst	09.06.2022 Hähnchenschnitzel (A, C) mit Paprikasoße (L) Bulgur (A) Karottensalat Vanilleeis (C, F)	10.06.2022 Linsenbratlinge (A, C) Karotten-Kokos-Soße Duftreis Gemischter Salat mit Essig/Öl Obst		
		Woche 3	20.06.2022 Puten-Curry (F, L) Reisnudeln (A) Frische Gemüsesticks Obst	21.06.2022 Gemüsefrikadelle (A, C, L) Couscous (A) Gurkensalat Mangosorbet	15.06.2022 Hackbraten (A, C) vom Rind und Pute Bratensoße (L), Vollkornreis Maisgemüse Obst	16.06.2022 Fronleichnam	17.06.2022 Paprikagulasch (A, F) Spirellis (A) Eisbergsalat mit Karottenstreifen Essig/Öl Dressing Obst	
			Woche 4	27.06.2022 Cevapcici (A, C) von Rind und Pute Paprikasoße Basmatireis Krautsalat Obst	28.06.2022 Vollkorn-Penne (A) Tomatensoße israelischer Salat Obst	22.06.2022 Hähnchenbrustfilet mit Bratenrahmsoße (F, L) Quinoa Maiskolben Obst	23.06.2022 Kabeljau in Teriyaki Marinade (D, F, N) Teriyakisoße (A, F, N) Vollkornreis Eisbergsalat mit Essig/öl Schokokuchen (A, C, F)	24.06.2022 Gekochte Eier Frankfurter Grüne Soße (C, F) Salzkartoffeln ¹ Karottensticks Obst
				Woche 5	Putengeschnetzeltes (L) Risolée-Kartoffeln ¹ Gurkensalat Obst	Spaghetti (A) mit Gemüse-Bolognese (L) Blattsalat mit Karottenstreifen und Essig/Öl Rote Grütze mit Vanillesoße (F)	29.06.2022 Putenschwarma mit Pita (A), Hummus (N) Couscous (A) Israelischer Salat Obst	30.06.2022 Fischfrikadellen vom Viktoriabarsch (A, C, D, L) Tomatenrahmsoße (F) Bulgur (A) Fingermöhrrchen Obst

Zusatzstoffe:

¹ Enthält Natriumsulfit, Schwefeldioxid

Allergene:

A-Glutenhaltiges Getreide
C-Eier
D-Fisch
E-Erdnuss
F-Soja
H-Schalenfrüchte
L-Sellerie
M-Senf
N-Sesam
O-Sulfite
L-Lupinen

Neue Gericht

Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.

Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst. Wasser als Getränk steht in der Kita zur Verfügung. Änderungen vorbehalten