



# SPEISEPLAN



Kita-Westend – Speiseplan Dezember 2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Woche 1</b>	06.12.2021	07.12.2021	01.12.2021 08.12.2021 <b>Cevapcici</b> (Weizen, Ei) vom Rind und Pute <b>mit Paprikasoße</b> Basmatireis Krautsalat Obst	02.12.2021 09.12.2021 <b>Hausgemachte Fischnuggets vom Kabeljau</b> (Fisch, Weizen, Ei) <b>Senfsoße</b> (Weizen, Soja), <b>Bulgur</b> (Weizen) Brokkoli Obst	03.12.2021 10.12.2021 <b>3 Latkes<sup>1</sup> mit Apfelmus</b> (Weizen, Ei) Karottensticks Obst
<b>Woche 2</b>	13.12.2021 <b>Paprika Putengulasch</b> (Sellerie) Farfalle (Weizen) Rote Bete Obst	14.12.2021 <b>Erbsen-Bratlinge</b> (Weizen, Ei, Sellerie) <b>Schnittlauchsoße</b> (Weizen, Soja) Parboiled Reis Tomatensalat Obst	15.12.2021 <b>Hähnchenbrust naturell mit Bratenrahmsoße</b> (Sellerie, Soja) Cous Cous (Weizen) Karottengemüse Obst	16.12.2021 <b>Panierter Rotbarsch</b> (Fisch, Weizen, Ei) <b>mit Zitronen-Dillsoße</b> (Weizen, Soja) <b>Risoléekartoffeln<sup>1</sup></b> Gurkensalat Sckokokuchen (Weizen, Ei, Soja)	17.12.2021 <b>Mais-Pizza</b> (Weizen) Eisbergsalat mit Essig/Öl Obst
<b>Woche 3</b>	20.12.2021 <b>Hühnerfrikassee</b> (Weizen, Soja) Vollkornreis Brokkoli Obst	21.12.2021 <b>Spaghetti</b> (Weizen) <b>mit Tomatensoße</b> <b>Bunter Blattsalat</b> (mit Tomaten, Gurken und Mais) <b>Hausgemachter Apfelstrudel mit Vanillesoße</b> (Weizen, Ei, Soja)	22.12.2021 <b>Rinderbraten mit Bratensoße</b> (Sellerie) <b>Salzkartoffeln<sup>1</sup></b> Paprikasalat Obst	23.12.2021 <b>Lachs aus dem Ofen</b> <b>Kräutersoße</b> (Fisch, Weizen, Soja) <b>Reisnudeln</b> (Weizen) Erbsengemüse Obst	24.12.2021 <b>Gemüse-Curry</b> (Weizen, Soja) Duft Reis Karottensalat Obst
<b>Woche 4</b>	27.12.2021 <b>Penne</b> (Weizen) <b>mit Rinderbolognese</b> (Sellerie) Eisbergsalat mit Karottenstreifen und Essig-Öl Dressing Obst	28.12.2021 <b>Maisplätzchen</b> (Weizen, Eier) <b>Tomatensoße</b> Quinoa Blumenkohl Obst	29.12.2021 <b>Putenschwarma mit Pita</b> (Weizen), <b>Hummus</b> (Sesam) Couscous (Weizen) Israelischer Salat Obst	30.12.2021 <b>Backfisch vom Seelachs</b> (Fisch, Weizen, Ei) <b>Kartoffelecken</b> <b>Wirsinggemüse</b> (Weizen, Soja) <b>Blaubeer-Muffin</b> (Weizen, Ei, Soja)	31.12.2021 <b>Orecchiettennudelsuppe</b> (Weizen) <b>mit Gemüse-Einlage</b> <b>1 Vollkornbrötchen</b> (Weizen) Gelbe Paprikasticks Obst
<b>Woche 5</b>					

**Zusatzstoffe:**

<sup>1</sup> Enthält Natriumsulfit, Schwefeldioxid

<sup>2</sup> Enthält Glutamat

**Neue Gerichte**

*Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.*

*Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.*

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.