





































SPEISEPLAN



Kita-Bereschit – Speiseplan Dezember 2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1	<p>06.12.2021</p> 	<p>07.12.2021</p> 	<p>01.12.2021</p> <p>Cevapcici (Weizen, Ei) vom Rind und Pute mit Paprikasoße Basmatireis Krautsalat Obst</p>  	<p>02.12.2021</p> <p>3 Latkes¹ mit Apfelmus (Weizen, Ei) Karottensticks Obst</p>  	<p>03.12.2021</p> <p>Hausgemachte Fischnuggets vom Kabeljau (Fisch, Weizen, Ei) Senfsoße (Weizen, Soja), Bulgur (Weizen) Brokkoli Obst</p>  
Woche 2	<p>13.12.2021</p> <p>Paprika Putengulasch (Sellerie) Farfalle (Weizen) Rote Bete Obst</p>  	<p>14.12.2021</p> <p>Erbsen-Bratlinge (Weizen, Ei, Sellerie) Schnittlauchsoße (Weizen, Soja) Parboiled Reis Tomatensalat Obst</p> 	<p>08.12.2021</p> <p>Hähnchenbrust naturell mit Bratenrahmsoße (Sellerie, Soja) Cous Cous (Weizen) Karottengemüse Obst</p> 	<p>09.12.2021</p> <p>Panierter Rotbarsch (Fisch, Weizen, Ei) mit Zitronen-Dillsoße (Weizen, Soja) Risoléekartoffeln¹ Gurkensalat Sckokokuchen (Weizen, Ei, Soja)</p> 	<p>10.12.2021</p> <p>Mais-Pizza (Weizen) Eisbergsalat mit Essig/Öl Obst</p> 
Woche 3	<p>20.12.2021</p> <p>Hühnerfrikassee (Weizen, Soja) Vollkornreis Brokkoli Obst</p> 	<p>21.12.2021</p> <p>Spaghetti (Weizen) mit Tomatensoße Bunter Blattsalat (mit Tomaten, Gurken und Mais) Hausgemachter Apfelstrudel mit Vanillesoße (Weizen, Ei, Soja)</p> 	<p>22.12.2021</p> <p>Rinderbraten mit Bratensoße (Sellerie) Salzkartoffeln¹ Paprikasalat Obst</p> 	<p>23.12.2021</p> <p>Lachs aus dem Ofen Kräutersoße (Fisch, Weizen, Soja) Reisnudeln (Weizen) Erbsegemüse Obst</p> 	<p>24.12.2021</p> <p>Gemüse-Curry (Weizen, Soja) Duft Reis Karottensalat Obst</p> 
Woche 4	<p>27.12.2021</p> <p>Penne (Weizen) mit Rinderbolognese (Sellerie) Eisbergsalat mit Karottenstreifen und Essig-Öl Dressing Obst</p> 	<p>28.12.2021</p> <p>Maisplätzchen (Weizen, Eier) Tomatensoße Quinoa Blumenkohl Obst</p> 	<p>29.12.2021</p> <p>Putenschwarma mit Pita (Weizen), Hummus (Sesam) Couscous (Weizen) Israelischer Salat Obst</p> 	<p>30.12.2021</p> <p>Backfisch vom Seelachs (Fisch, Weizen, Ei) Kartoffelecken Wirsinggemüse (Weizen, Soja) Blaubeer-Muffin (Weizen, Ei, Soja)</p> 	<p>31.12.2021</p> <p>Orecchiettenudelsuppe (Weizen) mit Gemüse-Einlage 1 Vollkornbrötchen (Weizen) Gelbe Paprikasticks Obst</p> 
Woche 5	<p>WINTERFERIEN</p>  	<p>WINTERFERIEN</p>  	<p>WINTERFERIEN</p>  	<p>WINTERFERIEN</p>  	<p>WINTERFERIEN</p>  

Zusatzstoffe:

¹ Enthält Natriumsulfit, Schwefeldioxid

² Enthält Glutamat

 **Neue Gerichte**

Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.

Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst.