



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Woche 1</b>				01.09.2022 Kabeljau im Backteig (D) Tomatenrahmsoße Farfalle (A) Eisbergsalat mit Essig/öl Schokokuchen (A, C, F)	02.09.2022 Gemüse-Kichererbsen Ragout Kartoffelpüree <sup>1</sup> Gurkensticks Obst
<b>Woche 2</b>	05.09.2022 Hackfleischbällchen (A, C) vom Rind und Pute mit Tomatensoße Reisnudeln (A) Blumenkohl Obst	06.09.2022 2 Burekas mit Kartoffelfüllung <sup>1</sup> (A, C) Karotten-Kokos-Soße Couscous (A) Israelischer Salat Mangosorbet	07.09.2022 Putenragout (L) Parboiled-Reis Karottensalat Obst	08.09.2022 Seelachs paniert (D, A, C) Remouladensoße (C, F) Schwenkkartoffeln <sup>1</sup> Brokkoli Obst	09.09.2022 Gemüsebällchen (A, C, L) Paprikasoße Penne (A) Gurkensalat Obst
<b>Woche 3</b>	12.09.2022 Hühnerfrikassee (A, F) Vollkornreis Erbsengemüse Obst	13.09.2022 Vegetarische Burger (A, C, L) Kartoffelecken <sup>1</sup> Ketchup (L) Farmersalat (C, F) Obst	14.09.2022 Farfalle (A) mit Rinder-Bolognese (L) Gurkensticks Obst	15.09.2022 Gebratener Tilapiafilet (A) Teriyakisoße (A, F, N) Quinoa Tomatensalat Schokoladen-Muffin (A, C, F)	16.09.2022 Rührei (C, F) Kartoffelpüree <sup>1</sup> Rahmspinat (F) Obst
<b>Woche 4</b>	19.09.2022 1 Hähnchenschnitzel (A, C) Bratensoße (L) Couscous (A) Gemischter Salat mit Essig/Öl Obst	20.09.2022 Kartoffelcremesuppe mit Gemüsewürfel-Einlage kleine Laugenstange (A) Frische Gemüsesticks Apfelkuchen (A, C, F)	21.09.2022 1 Frikadellen (A, C) vom Rind und Pute Paprikasoße (L) Bulgur (A) Fingermöhrrchen Obst	22.09.2022 Lachs aus dem Ofen (D) Tomatenrahmsoße (A, F) Parboiled-Reis Maisgemüse Obst	23.09.2022 Gemüsenuggets (A, C) Curryrahmsoße (F, L) Penne (A) Gurkensalat Obst
<b>Woche 5</b>	26.09.2022 Rosh Hashanah	27.09.2022 Rosh Hashanah	28.09.2022 Putenrollbraten Rahmsoße (F, L) Spiralnudeln (A) Krautsalat Obst	29.09.2022 Rotbarsch im Backteig (A, C, D) Remouladensoße (C, F) Salzkartoffeln <sup>1</sup> Gelbe Paprikasticks Rote Grütze mit Vanillesoße (F)	30.09.2022 Falafel (A) Humus (N) Couscous (A) israelischer Salat Obst

**Zusatzstoffe:**

<sup>1</sup> Enthält Natriumsulfit, Schwefeldioxid

**Allergene:**

- A-Glutenhaltiges Getreide
- C-Eier
- D-Fisch
- E-Erdnuss
- F-Soja
- H-Schalenfrüchte
- L-Sellerie
- M-Senf
- N-Sesam
- O-Sulfite
- P-Lupinen

**Neue Gericht**

*Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.*

*Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.*

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst. Wasser als Getränk steht in der Kita zur Verfügung. Änderungen vorbehalten